

OASIS HEART

あなたの心地よい透析LIFEを創るニューズレター

Never look back. Just go forward.

透析医療 選択の科学III-④

ストレスを超越するただ一つの方法

～あなたの未来を変える「摩擦ゼロ」の思考法～

Wake-up REAL VOICE Vol.07 後編

好きな仕事に挑戦し、
もう一段「ステップアップしたい」

APRIL
2025

VOL.107



医療法人社団 Oasis Medical

Oasis Heart 編集部 医療法人社団 Oasis Medical 内

〒114-0014 東京都北区田端 1-21-8NSK ビル 4F TEL03-3823-9060 FAX03-3823-9061

* OASIS HEART に関するお問い合わせ・郵送停止希望はこちらまでご連絡ください。TEL03-3823-9060

東京新橋透析クリニック TEL03-6274-6320
<https://www.toseki.tokyo>

田端駅前クリニック TEL03-3823-9060
<https://www.tbt-toseki.jp>

透析医療

選択の科学Ⅲ-④

ストレスを超越するただ一つの方法

～あなたの未来を変える「摩擦ゼロ」の思考法～



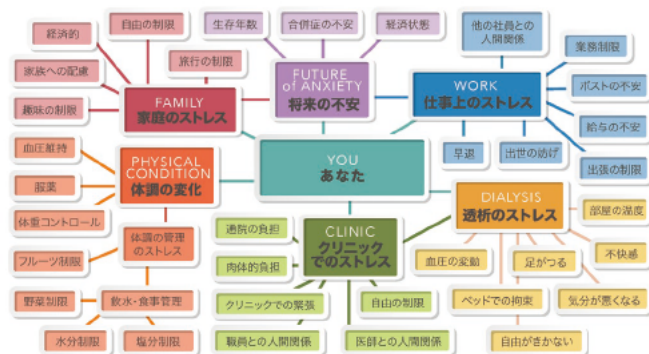
「このままでいいのか？」

ふと、そんな思いがよぎることはありませんか？

透析を続ける中で、漠然とした不安や焦り、諦めのような感情が積み重なっていく…（下図参照）

体調不良や透析スケジュールのために生活の自由度が制限され、仕事や趣味の継続が難しい…

「今の施設で受ける透析が当たり前」「新しい選択肢を探すなんて面倒だ…」



(出典：生命予後が劇的に改善するセルフ透析 透析生活におけるストレス相関図)

それは決してあなたの意思の弱さではありません。実は私も面倒なことを先送りして、後から「先送りしていることこそ最も重要だ」と気づき、「なぜもっと早く行動しなかったのか」と後悔することがあります。

例えば、仕事を理由に大切な人に不義理をした、子どもの行

事に参加しなかった、病気の友人を見舞えなかった、自分の健康状態に無関心だった…等。これらは意識の問題と思いますが、それだけではなく。私たちの行動には「目に見えない摩擦（フリクション）」が存在し、それが人生の質を左右しているのです。

1. あなたの本当の目標は何ですか？

まず最初に考えてほしいことがあります。あなたは、今後どんな人生を送りたいですか？

「仕事を続けたい」「家族との時間をもっと増やしたい」「趣味を楽しみたい」「旅行をしたい」「社会の役に立ちたい」「経済的にもっと自由になりたい」。これらはどれも、透析をしながら実現できる可能性がある目標です。

けれど、「透析だから仕方ない」「今の生活スタイルがもう決まっている」と思い込んでしまうと、新しい選択肢が見えなくなります。

本当は、もっと自由に生きる方法があるのに、気づいていないだけかもしれません。

2. あなたの行動を阻害している「摩擦」とは何か？

なぜ、多くの患者さんが「新しい選択肢」に目を向けられないのでしょうか。それは、「情報の不足」と「摩擦」が原因です。「摩擦」とは、行動を妨げる見えない障害のことです。それらがあ

あなたの行動をコントロールしていることをご理解ください。

例えば、セルフ透析と聞いたとき、こんな摩擦がありませんか？

- そもそもセルフ透析って何？ という情報不足
- 調べるのが面倒
- 新しい施設に行くには、紹介状や手続きが必要かもしれない
- 失敗したくない
- 今のスタッフとの関係を壊したくない

これらはすべて「認知的摩擦」です。摩擦が多いと、それだけで脳は「今のままでいい」と判断します。行動を起こす前にエネルギーを使い果たしてしまうからです。

これは、あなたの意思が弱いせいではなく、人間の脳の仕組みそのものです。

3. 「摩擦」が適切な行動を阻止している

私たちの脳は「楽な道」を選びがちで、新しい選択肢を考えるには、調べ、比較し、決断するエネルギーが必要です。そのため、簡単に「今のままでいい」と結論を出してしまいます。例えば、デンマークでは臓器提供に自分で意思表示をしなければならず、この摩擦が多くの人の行動を妨げています。一方、フランスやベルギーでは初期設定が「提供する」になっており、高い提供率を実現しています。

セルフ透析にも同じような構造があり、「わざわざ調べる」「施設に問い合わせる」「見学する」「医師に相談する」などが摩擦となり、多くの患者さんは最初の一步を踏み出せないままです。

4. 摩擦を減らし、行動を起こすための具体的なステップ

実際にこれらの摩擦を減らすために必要な具体的なステップをご紹介します。

① 最新の透析についての正確な情報を収集する

自分の体調や都合に合わせて治療ができて、生活の質を向上させる可能性がある「セルフ透析」を例にとると、まずは、正確な情報を集めることです。信頼できる医療機関のウェブサイトや専門書籍などを活用し、メリットやデメリットを理解することが重要です。

② 小さな目標を設定し、一歩ずつ進める

大きな変化を一度に起こそうとするのではなく、小さな目標を

設定し、一つずつ実行していきましょう。例えば、「今週中にセルフ透析の資料を読む」「来月までに見学に行く」といった具体的な目標を立てることで、負担なく着実に前進できます。

③ 周囲のサポートを得る

一人で悩まず、家族や友人、医療スタッフに相談しサポートを得ることが大切です。周囲の理解と協力により、不安や負担が軽減され、前向きに取り組めます。特にセルフケアの自信を高めるためには、周囲のサポートが欠かせません。

④ 現状維持バイアスを意識し、変化を受け入れる

私たちは、現状を維持しようとする傾向（現状維持バイアス）を持っています。しかし、現状を変えることで得られるメリットを考えると、新しい選択肢に挑戦する価値が見えてきます。自分の思考の癖を理解し、意識的に変化を受け入れる姿勢を持ちましょう。そこで、非常に大事なものは、冒頭でお話した「あなたの真の望む結果は何か？」ということです。あなたが考えた目標に焦点を合わせれば合わせるほど、摩擦から抜け出し、より良い結果を導くことができます。

⑤ 専門家に相談し、適切なサポートを受ける

セルフ透析に関する疑問や不安がある場合は、専門の医師や看護師に相談することをおすすめします。専門家の意見を聞くことで、正確な情報を得られ、安心して行動できます。また、自己効力感（自信）を持って自己管理行動をするための支援も受けられます。

5. 最後に：未来のために最初の一步を

私たちが目指しているのは、透析患者さんがもっと自由に、もっと豊かに生きる未来です。そのためには、今の透析施設だけではなく、セルフ透析という新しい選択肢を知り、体験してもらうことが欠かせません。「どうせ無理」「面倒くさい」と思っている方にこそ、一度、摩擦ゼロ思考を試してほしいのです。情報に触れるだけなら、何の負担もありません。

まずは、あなたの目標や夢を思い出し、その実現に近づくための新しい扉を開いてみませんか？

あなたの未来を変えるのは、「気づき」と「摩擦ゼロ」の一步です。

◎セルフ透析が朝日放送で放映された内容はこちら

https://news.tv-asahi.co.jp/news_society/articles/000407859.html

リンク先：テレビ朝日 テレ朝 news

◎セルフ透析についてお知りになりたい方はこちら

<https://seminar.albalab.co.jp/p/3uZQb8y7fMSx?ftid=CSofVUS0Gc9C>



profile

櫻堂 渉 さくらどう・わたる

著書『生命予後が劇的に改善するセルフ透析』
ほかOasis Medical COO、
日本薬科大学 客員教授



Message

治療の効果を最大限に高めながら、患者さんの QOL を高めたい。Oasis Medical では、透析治療のグローバルスタンダード“進化した透析”で、活力のある人生を取り戻すサポートをします。

WAKE Up

REAL VOICE
Vol.07 後編



O・Mさん 41歳
田端駅前クリニックのセルフ透析センター
(SDC)に通うOさんは現在、週4回、
1回につき5時間の透析を受けている。

前編では、セルフ透析センターを利用する前後の体調と感情、気持ちの違い、変化を率直に語って頂きました。それは、自分自身と向き合い、生活を一変させた衝撃的な言葉でした。そんなOさんと櫻堂とのインタビューは実は2024年7月に行ったものでした。後編では前半は前号の続きを、そして後半は、インタビューから約半年後の2025年1月に編集部が岡田が改めて伺った後日談です。人生そのものを着実に次のステージへ進めている日々についてお話いただきました。

好きな仕事に挑戦し、 もう一段「ステップアップしたい」

櫻堂：Oさんは、それまでの透析生活とSDC生活の違いを、「死んだほうがマシ」と「普通の生活を送れるようになった」という言葉でお気持ちを表現されました。本当に大変だったと思います。他にもこのようなお気持ちを抱いている方がいるかもしれません。Oさんからそのような方々へ何かお伝えいただけませんか？

O：自分のなかで、「何かこれ、いいかも」と思えるものに会ったら、まず調べて行動してみるのがいいんだと思いました。それが私の場合は、「オーバーナイト（長時間）透析」や「セルフ透析」でした。あと、思ったのが、病院は通い始めたらずっと同じところに通い続けなければならないと思うがちということ。でも、そうじゃなくていいと思ったところに行ってみるのもいいんだよということを知ってもらいたいです。

櫻堂：患者さん同士だからこそ伝わるメッセージを私たちも大事にお伝えしなければ、と思っています。ありがとうございます。次に、現在の透析サイクルはどのような流れですか？

O：いまは週4回、5時間の透析です。

櫻堂：食事制限は何かされていますか？

O：セルフ透析を始めてからは、食事制限はほとんど必要なくなりました。実は今、週3回は専門学校に通っています。だからランチはほぼ外食です。採血の前は少し気

ONEweek とある1週間

透析時間は1回につき5時間。

図内そのほかの時間はセルフ透析中の準備、片付けの時間です。

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
7:00				起床			
10:00							
13:00		学校		学校			学校
16:00	散歩		散歩		散歩	散歩	
19:00	透析しながら 動画視聴	ジム	仕事 透析しながら	ジム	リラックス 透析しながら	透析	ジム
22:00							

にします（精神的なものもありますので）。それ以外はほとんど制限していません。暴食はしないだけです。

櫻堂：どんな学校に通っていらっしゃるのですか？

O：パソコン関係です。もともと技術系の仕事をしていたので、新しい仕事を始めるにあたってもう一段階ステップアップするために勉強してから仕事をやりたいなと思っていました

櫻堂：すごいですね。ご趣味はなにかありますか？

O：元々趣味はあんまりないですが…。昔は旅行によく行っていたので、また行きたいなという思いはありますね。



～半年後～

岡田：最近学校は順調ですか？

O：専門学校は、卒業しましたよ。いまは障がい者雇用

枠で、前職で培った経験、学校で習得したことを活かして、ワ
ンランク上の就職先を探しています。

岡田：ご卒業おめでとうございます！これからが楽しみです
ね！ちなみに働き方に希望などはありますか？

O：ありがとうございます。まだ始めたばかりですが…。就業
時間とか曜日の希望は特にないですね。自分の能力を必要とし
てくれる会社だったら特にそこは気にしません。透析も仕事の
スケジュールを見ながら予約すればいいですし。どんどん応募
して挑戦したいなと思ってしています。

岡田：これからが楽しみです、無理はされないでくださいね。

O：いまのところ、簡単な業務や単純な作業しか募集していな
いところが多くて難航しています。でも、これからなのでいろいろ
調べて探していこうと思います。求職サイトもいろいろあります
し、自分のやりたいところで、やりたいことができる会社を見つ
けていけたらいいなと思ってしています。（岡田編）



エキスパートナースの新治純子があなたに寄り添い、共に歩みます。

**EXPERT
ADVICE**

計画的にトライし 前向きに進む姿は頼もしい限り

Oさんは、当初は血圧の変化が激しく、駅まで30秒の道のりが歩けずタクシーに乗り込むこ
とも稀ではありませんでした。1年ほど前から、週4回/5時間のセルフ透析をやる中で、元
気になったら仕事を始めたいと目標を決めておられました。血圧の安定には時間を要しまし
たが、今ではいつ伺っても「大丈夫、元気です」と答えてくれます。透析中の除水も自分で考
えてトライし、透析に来る時間もお仕事を見据えて、朝、午後、夕方と段階的に調整してい
ました。「普通に働ける」活動力と自信もついたのでしょう。専門学校に通いスキルアップさ
れたとか…。仕事に合わせて透析時間も調整できるセルフ透析を活用し、計画的で前向き
に進む姿は、本当に頼もしい限りで、応援せずにはいられません。



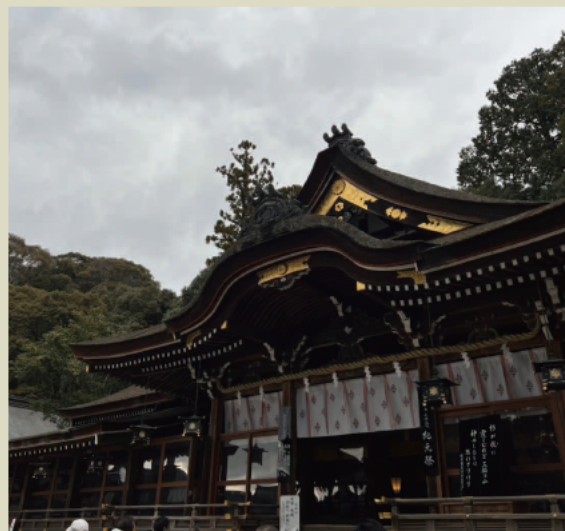
エキスパートナース
新治純子

在宅血液透析、長時間透析、
オーバーナイト透析、隔日透
析、夜間透析、CAPD、ハイ
ブリッド透析、HDF など全
ての透析に携わった透析のエ
キスパート。



このコーナーでは、人生を楽しく豊かにしてくれる「旅」「歴史」「科学」「エンターテインメント」など多彩な分野の情報をお届けします。読者からの寄稿も歓迎します。

大寒波の中、パワースポットに行って 温かいものを食べて、質問攻めにあったお話



2月の大寒波が襲来した週末、お世話になった方（医師）に会うため、奈良県に行ってきました。新幹線は滋賀県の米原から雪の影響で徐行運転、京都で在来線に乗り換え奈良に向かっている途中は雪が降っていました。奈良はさすが盆地、ガンガンに底冷えです。翌日、仲間たちとの待ち合わせまで時間があったので、桜井市にある「大神（おおみわ）神社」に参拝しました。

日本最古の神社への道のりは“未来透析会議”への道のりに通じる!?

大神神社は日本最古の神社といわれ、ご神体は「三輪山」です。三輪山はこの国を開いた大物主大神が御魂を留めたという霊山で、パワースポットという言葉が生まれるだいぶ前から「神の宿る山」として崇められてきた場所です。また三輪山は白蛇とのゆかりもあり、へび年の今年は絶対に行きたい場所でした。

参道入り口には大鳥居があり、高さ 32.2m と、全国で 2 番目の大きさには、思わず「デカッ」と圧倒されます。大神神社は神様に呼ばれないと辿り着けない神社といわれるほど険しいところです。私は前日、仕事終わりの足で奈良に来たので、「こりゃ足が痛くなるなあ…」と思いながら参道から石段を登りはじめましたが、絶対行く！の精神でガシガシ登って到着。風の音と木の葉が擦れる音のみ聞こえ、寒さのせいも相まって、とても神秘的な雰囲気の中、拝殿にお参りしました。その後、御朱印をもらおうと思ったのですが、肝心の御朱印帳を忘れていたという大失態。後で自分のお朱印帳に貼り付けるため、「置き書き」を頂戴して、次の場所に向かいました。

薬草などが植えられた「くすり道」を通して奥へ進むと、三輪山を水源とする湧き水の「薬井戸」があることで有名な「狭井神社」があります。この湧き水は「くすり水」といわれ、万病に効く神水といわれています。有名な製薬会社の名前が入った燈籠がびっしり続いていました（薬の御利益）。参拝後ふと横を見ると、三輪山に登れる登山入り口がありましたが、登山登録をしている方たちを見てみるとみんなしっ

かりとした装備…。「これは無理やな…」と諦めました。

その他、撫でると運氣アップに加えて、なでた部分の体の痛みをも取ってくれる「なでうさぎ」（金属製なので冷たい!）、最後に三輪の神様と人間の女性の恋物語が伝わる「夫婦岩」（縁結びや夫婦円満に御利益があります）を見て回り下山しました。下山した頃にはお昼、大寒波と強い風で体の芯まで冷えていたので、温かい三輪素麺の釜揚げ（太そうめん）を食べて集合場所に。

集合して着席した早々、仲間たちからスッとスマホの画面を見せられて「この新聞の記事、働いてるところやろ～」とありがたいことに？ 質問攻めに遭ってしまいました（笑）。自宅で患者自身が透析を行う在宅血液透析は以前からありますが、施設で自由に行うセルフ透析は当施設だけです（今のところ）。企業秘密の部分の華麗にスルーして、よりよい透析を行うためにどうするか？ ということを議論する、まるで未来透析会議のような熱い食事会になりました。



COOK BOOK

file 28

新ごぼうと鶏肉の赤ワイン照り煮

甘辛な醤油ベースに赤ワインを加えコク深い味付けが鶏肉の旨味とマッチ。
旬の新ごぼうの香りと柔らかい歯応えも味わいましょう。

材料〈2人分〉

鶏もも肉 1枚
塩、胡椒 少々
オリーブオイル 大さじ1
新ごぼう(細め) 1本
強力粉 少々

A	
水	1/2 カップ
赤ワイン	120cc
醤油	大さじ2
みりん	大さじ3
きび砂糖	大さじ2
生姜絞り汁	小さじ1



【作り方】

1. 新ごぼうは、よく洗い回転させながら斜めに切って水にさらしてから水気をとりす。鶏もも肉の皮目の水分はペーパーでしっかりと拭き取ってください。
2. 鶏肉は、食べやすい大きさに切ります。塩、胡椒、強力粉を軽く叩きます。
3. フライパンに、オリーブオイルを入れてから、鶏の皮目を下にして並べてごぼうものせてから中火弱にかけます。
4. 鶏肉の周りが白っぽくなったら返します。この際に、ごぼうは取り出して鶏肉に火を入れます。
5. 余分な油は拭き取ります。鶏肉に火がはいったら、ごぼうを戻します。
6. Aを加え水分がなくなり照りが出るまで煮絡めます。



干しキャベツの塩昆布和え

簡単すぎるキャベツの塩昆布和え。キャベツをちょっと干すことで一味違う一品に。
旬の春キャベツで楽しんでみては。

一緒に楽しむ
SIDE MENU



材料〈2人分〉

塩昆布 5g
キャベツ 150g
炒りごま 小さじ1
生姜 小1かけ

素材の旨みと栄養価が高くなる 干し野菜

干すことでグルタミン酸などのうま味を作るアミノ酸が濃縮され、素材の旨味も増し歯応えもよくなります。ビタミン類、特にビタミン C やビタミン K など栄養価が増します。

【作り方】

1. キャベツは一口大に切り、ペーパータオルで水気を拭いてざるに入れ、風通しが良く、直射日光が当たる場所で半日〜1日天日干しします(セミドライ)。生姜は細い千切りにします。
2. 1.でのキャベツをさっと水洗いし水を切ってボウルに入れ、塩昆布と1.の生姜を加えてよく混ぜます。
3. 器に盛り炒りごまを振りできあがり。



TOKYO WALK | 35

Feature

山手線沿線
YAMANOTESSEN美食の街に増える
箸がすすむ
「ガチ中華」の店

皆さんは「ガチ中華」という言葉を聞いたこと

はありますか？ 中国人シェフが本場の味覚を提供する料理店です。ここ数年でブームが到来し、東京近辺で店舗が増えてきています。国際的にも美食の街として評価されている東京は、和食だけではなく、世界各地の味覚が楽しめるグローバルさが売りの一つかもしれません。

例えば、池袋「知音食堂」では、本格的な四川料理を味わうことができます。花椒が効いている麻婆豆腐は、辛味とピリピリとした痺れがあるのですが、豆腐の味は優しく、肉味噌のまったりとした味わいで箸がすすみます。

上野の「撒椒小酒館」では、鴨の血とセンマイ（牛の胃袋）の煮込みが味わえますし、牛肉、豚肉などの比較的馴染みやすい煮込み料理、米線（ライスヌードルの一種）を用いた料理も美味しい。

秋葉原にある「香福味坊」は、ラム肉を美味しく食べたい時におすすめ。ごろっと羊肉の入った麻婆豆腐や、骨付き肉を特製の香味ペーストでいただく「羊肉のもも焼き」

など、ジューシーで滋味の深い羊料理が楽しめます。中国酒も魅力です。

東京には中華以外にもたくさんの外国料理を楽しめるお店があります。東京にお住まいの方、用事があった訪れた方、ぜひ色々なお店の色々な味覚を楽しんでみてくださいね。（大友）



様々な体験を写真と共に伝えるコーナー！



ネモフィラの丘

春が訪れる度に思い出す景色があります。茨城県ひたちなか市の国営ひたち海浜公園の「ネモフィラの丘」です。約 530 万株ものネモフィラの花が丘一面に咲き誇り、ネモフィラの青一色に染まる景色は「圧巻」の一語に尽きます。4月中旬から5月上旬がベストシーズンで、東京からは電車とバスで約 2 時間半、日帰り旅行には最適です（入園料は大人一般 450 円）。園内を回遊できる乗り物もあり、広い園内も無理することなく移動が可能です。他にもチューリップや菜の花も咲き、春の彩りを存分に楽しめます。花を満喫した後は、近くの大洗海鮮市場で新鮮な海の幸を味わうのもおすすめです。春風を感じながら、圧巻のネモフィラを眺めて過ごすひとときを楽しませてはいかがでしょうか。（宮崎）

5月18日開催 音楽ライブ
第2弾へぜひどうぞ

今年いつもお世話になっているクリニックでの音楽ライブ、第2弾を5月18日に開催をします（同封のチラシをご覧ください）。前回は大変ご好評をいただき、今回も演奏させていただけることがとても嬉しいです。

一般的なギターとはひと味違う「マカフェリギター」の独特なサウンドとジブシージャズの軽快なリズムをぜひお楽しみください。ジブシージャズの定番曲や映画音楽、バンドのオリジナル曲などバラエティー豊かなセットリストでお待ちしております。

透析があるからこそ毎日の生活ができ、音楽・ギターを弾くことができていると思います。たくさんの感謝を込めて、演奏させていただきます！

（GYPSY JAPAN 青鹿 賢一）



information

大好評！GYPSY JAPAN と Oasis Medical
のコラボレーションライブ第2弾を開催します！

BRIGHT JAZZ DAY

BY GYPSY JAPAN Vol.2

2025年5月18日（日）

14:00 スタート 13:30 開場

場所：J R 田端駅 北口から徒歩1分

費用：無料

詳細・お申込みは同封のチラシをご覧ください！！

編集後記

本号『選択の科学Ⅲ-④』末尾でもご紹介しましたが、このたびテレビ朝日より「セルフ透析」について取材を受け、2025年2月28日お昼のANNニュース「未来ここからプロジェクト」で放送されました。

収録当日は、記者、アナウンサー、カメラマンの方々が田端駅前クリニックセルフ透析センターにお越しになり、患者さんの入室から、透析開始、透析中のリモートワークに密着するような形で撮影が進みました。大きなカメラやガンマイクなど見慣れぬ撮影機器やアナウンサーのプロフェッショナルな質問に圧倒されながら、私は撮影に立ち会っていました。記者、アナウンサーの方々は、報道を通して社会課題について多くの方に届いてほしいと仰っていて、メディアに関わる人たちの報道に懸ける熱い想いも知ることになり、勉強になった撮影でした。皆さま、3ページのリンクよりご覧ください。（編集長）

新聞 掲載

2025年2月4日

東京新聞

夕刊

1面

「セルフ透析 仕事両立の光」

セルフ透析 仕事両立の光

腎臓の機能低下で人工透析を必要とする患者が、自分で機器を扱う「セルフ透析」が東京都内の医療機関で始まっている。透析中にリモートワークができ、通院の日程調整も患者の意向を反映しやすいメリットがある。通常の治療では日時を指定され、患者は透析中心の生活にならざるを得ないことが多い中、仕事との両立の選択肢として注目を集めそうだ。



セルフ透析をする
さんいすれも東京都北区で

院内で患者が機器操作 看護師ら見守り

「会社のオンライン会議に参加することもある」。

昨年11月、東京都北区の田端駅前クリニック。会社員が話した。左腕に自分で針を刺してすぐに座って透析を受けながら、パソコンで仕事をしていた。

他にも10人余りの患者が、それぞれ半個室のスペースで読書や仕事をしていた。リラックスできるような間接照明を取り入れ、ゆったりとした音楽が流れる。リクラインクチェアもある。

看護師らが院内のカメラで患者を見守り、透析のデータを確認。医師は別の部屋で控える。

透析は血液の中の老廃物を機器で取り除く治療法だ。一般的に週3回通い、ベッドで横になって1回約4時間受ける。多くの医療機関ではスタッフが機器の準備や操作、片付けをするため、日時は人手など医療機



田端駅前クリニックのセルフ透析スペースとナースステーション

リモートワーク可 楽に日程調整

関の都合で決まる傾向が強

い。

セルフ透析は患者自身で行い、月、水、金曜日は午後11時まで、火、木、土曜日は午後11時半まで受けられる。仕事やプライベートといった自分の予定に合わせやすい。さんは「会社を早退せずに働ける」と笑顔だ。

セルフ透析の仕組みは、医療関連会社「アルパラボ」(東京)が考案した。2020年に田端駅前クリニックで始めた。

患者は機器のタッチパネルの操作や針を刺す方法などを看護師に教えてもらいながら透析を行う。2・3カ月たつと1人でできるようになる。

セルフ透析は、アルパラボの桜堂渉代表(67)が以前別の医療機関で透析を受けた知人から「おりに入られたように身動きが取れなかった」と聞いたことがきっかけ。

フランスなど海外の施設を見て回り「患者の自由度が高いシステム」を参考にした。「患者の生活の質向上に寄与する」として、日本デザイン振興会の24年度グッドデザイン賞に選ばれた。

日本透析医会が患者(平均68・9歳)に就労状況を尋ねた調査(21年度)によると、66・2%が「仕事をしたい」と回答。そのうちの30・2%が「仕事をしたい」と思っているが「仕事に就けない」と答えた。

産業医科大の山元万里子助教(成人看護学)は「セルフ透析に関し、透析患者は仕事との両立が難しいことが多い。時間の制約や職場への気兼ねが減れば心理的負担が軽くなる。両立の道が広がる取り組みだ」と語った。



OASIS HEART

あなたの心地よい透析LIFEを創るニューズレター

セルフ透析に関する共同通信社の記事が 全国各地新聞等26社に 掲載されました。

2025.2.20現在

東奥日報
北日本新聞
四国新聞
長崎新聞
山形新聞
沖縄タイムス
山陰中央新報
熊本日日新聞
愛媛新聞
佐賀新聞
静岡新聞
信濃毎日新聞
神戸新聞

室蘭民報
新潟日報
山陽新聞
下野新聞
山口新聞
東京新聞
高知新聞
中国新聞
奈良新聞
日本海新聞
西日本新聞
北陸中日新聞
中部経済新聞

学べる！

選べる！

どなたでもご視聴いただけます！

仕事と透析の両立を実現するための
無料オンラインセミナー2選！！



仕事と透析が両立できる
セルフ透析についてわかる！
【90分】



失敗しない透析の選び方
5つのステップがわかる！
【60分】

ジプシージャズで届ける “希望の光”ライブ

BRIGHT JAZZ DAY BY GYPSY JAPAN VOL.2

2025.05.18 SUN 14:00- 開場 13:30



お申し込みは
30秒!

セルフ透析をしながら元気にミュージシャンとして活躍する青鹿さん率いるGYPSY JAPANスペシャルライブ

来場者特典付きライブ30名様ご招待!

場所：医療法人社団 Oasis Medical ラーニングセンター
〒114-0014 東京都北区田端 1-21-8 NSKビル3階

JR田端駅 北口から徒歩1分

費用：無料



フレンチジャズギタートリオ GYPSY JAPAN

X

医療法人社団 Oasis Medical



田中直也

菅原智明

青鹿賢一



2025年はグループ結成10周年 メモリアルイヤー



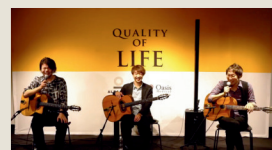
1930年代より永く愛されるジプシー・スウィング。ヨーロッパを中心に活躍した偉大なるギタリスト“ジャンゴ・ラインハルト”によって受け継がれてきた音楽のジャンル。伝統的なサウンドを尊重しながら、グループのオリジナリティー溢れるアレンジを加えた楽曲に定評がある。小気味良いリズムや哀愁を帯びたメロディーで都内ライブバーを中心に演奏活動中。BRIGHT JAZZ DAYでは、セルフ透析センターで透析をしながら音楽活動をする青鹿さん率いるメンバーが放つ、“希望の光”で観客を魅了する。

「これまで解決しなかった患者の悩みを解消する」透析専門クリニック

会場の医療法人社団OasisMedicalは、透析患者のQOL（生活の質）向上をミッションとしている。同法人が提供する「セルフ透析」の仕組みは患者の悩み解決に繋がっており、2024年度グッドデザイン賞を受賞、特別賞にも選出された。セルフ透析をしながら元気に音楽活動に励む青鹿さんとGYPSY JAPANのメンバーが奏でる音楽で、透析で悩んでいる方々へ“希望の光”をお届けする。



BRIGHT JAZZ DAY VOL. 1 絶賛の声多数！



大変素晴らしい時間を過ごさせていただき、ありがとうございました。
ジプシー・ジャパンの素晴らしい演奏と、「自由と健康を追求する透析」というテーマが見事に調和した、大変意義深いイベントだったと思います。（会社員 男性）

ウクレレによる on the sunny side of the street 沁みました！！朝ドラ見てたからぐっときました！
CaravanもCaprice no.24もNew morningもAdmirationもスヴニールもMy favoriteすべて、最高にかっこよかったです！（会社員 女性）

今日はありがとうございました。やっぱりリアルライブで聴ける音楽はいいですね！
透析ルームを見学させてもらって患者さんに向けた治療を提供している事がよくわかりました！（主婦/ご親族に透析患者さん 女性）

来場者 特典

-会場スペースに限りがありますため定員を設けております。あらかじめご了承ください。-



好評発売中！GYPSY JAPANの
CDアルバムをメンバーから
直接購入できる！



ここが病院！？
と驚きの声続出。
セルフ透析センター
を見学できる！



オンライン同時配信も行います！

「その日はどうしても会場に行けない！」「既に定員に達してしまって申し込みできない！」
大丈夫です！ 表面の申し込みQRコードから、「オンラインでのご視聴」をご選択ください！



医療法人社団 Oasis Medical

ライブに関するお問い合わせ先：forum@oasismedical.jp



募集企業：フォーティネットジャパン合同会社 (<https://www.fortinet.com/jp>)

[サイバーセキュリティのグローバルリーダー | フォーティネット](#)

募集職種：Human Resources Generalist (正社員)

勤務地：東京都港区六本木 7-7-7 トライセブン六本木 9 階

本求人に関するご連絡先：

担当部署：人事部、email address: hr_jp@fortinet.com、お電話：070-3194-9458

Company Overview and why join us

フォーティネットは、年齢、性別、国籍、障害による違いを受け入れ、多様性のある垣根のない職場環境を目指しています。我々のミッションは、あらゆる場所で人、デバイス、データを保護することです。当社では、急速に成長する事業の成功に貢献していただける、ダイナミックな人事ジェネralistを募集しています。人事ジェネralistは、法令を遵守し、従業員がストレスなく勤務できるよう「人」に対するサポート・サービスを提供し、日本の人事部長にレポートします

As a Human Resources Generalist, you will manage (主な業務内容)

- 従業員とその家族にかかわる健康保険業務、健康診断の管理・推進や労働局への報告
- 住民税並びに年末調整関連業務
- 安全衛生委員会の実行、産業医面談の調整、産業医とのコミュニケーションの窓口
- 従業員から問い合わせのあった各種申請書・証明書の発行
- 勤怠システムから勤怠レポートの作成、時間外勤務、休日出勤、深夜勤務時間を確認する
- 従業員への通勤手当の支払いのため、月次勤怠報告書の作成
- 労務全般に関する従業員の問い合わせ窓口となり、外部給与計算会社との連絡・調整
- Global/APAC のアドホックなプロジェクトやイニシアチブに参加

We Are Looking For (応募要件)

- 2 年以上の上記業務経験 (必須)
- MS Office のアプリケーションの使用実績 (Excel, Power Point, Outlook Teams) (必須)
- コミュニケーション能力 (必須)。従業員や外部の協力会社と書面 (メールやチャットツール) および口頭で円滑なコミュニケーションが取れる。但し、複雑な折衝能力は求めません。
- クイックレスポンス (必須)
- メールや書類を提出する時に見直して提出する習慣がある (必須)
- 個人情報扱うので注意深く慎重に仕事ができる (必須)
- Oracle などの人事管理システムを使った業務経験 (尚可)
- スピード感のある職場環境への対応 (尚可)
- 中級程度の英語力 (英検 2 級、TOEIC 600 を目安) (必須)
- 4 年制大学または総合大学での学士号以上

Salary and Benefit (給与、福利厚生、待遇等)

- 募集：正社員
- 給与は当社規定による
- 勤務時間 (透析時間を考慮し時短勤務可)
- 週 2 日の在宅勤務