

OASIS HEART

あなたの心地よい透析LIFEを創るニューズレター

EVERY
ACCOMPLISHMENT
STARTS WITH
THE DECISION
TO TRY.

透析医療 選択の科学Ⅲ-⑤

「透析になったら、
人生は変わってしまう」——そう思いませんか？

Wake-up REAL VOICE Vol.08 前編

透析前の生活に近づき、精神的な余裕に気づく

MAY
2025

VOL.108



医療法人社団 Oasis Medical

Oasis Heart 編集部 医療法人社団 Oasis Medical 内

〒114-0014 東京都北区田端 1-21-8NSK ビル 4F TEL03-3823-9060 FAX03-3823-9061

* OASIS HEART に関するお問い合わせ・郵送停止希望はこちらまでご連絡ください。TEL03-3823-9060

東京新橋透析クリニック TEL03-6274-6320
<https://www.toseki.tokyo>

田端駅前クリニック TEL03-3823-9060
<https://www.tbt-toseki.jp>

透析医療

選択の科学Ⅲ-⑤

「透析になったら、人生は変わってしまう」

——そう思っていないですか？

突然ですが、あなたにお聞きしたいことがあります。

もし、あなた自身や、あなたの大切な人に、透析が必要だと告げられたら…。その瞬間、何を一番に思い浮かべますか？
「これまでのように働けるのか」「自由な時間が無くなるのでは」「家族に迷惑をかけてしまうのではないか」

そう。透析とは、単なる“治療”ではありません。

生活のかたち、人生の輪郭そのものに影響する“人生の転機”なのです。

そして多くの人が、その瞬間に“諦め”を覚えてしまうのです。仕事、夢、役割、そして、自分自身を。

しかし、本当に全てを諦めなければならないのでしょうか？

(Oasis Medical COO 櫻堂 渉)



セルフ透析システムが 2024 年グッドデザイン賞を受賞した際のトロフィーと、展示用パネル

透析が主役から脇役になる

私はこれまで、セルフ透析を選んだ多くの方々と日々接してきました。最初は戸惑い、ためらい、「自分にできるだろうか」と不安に包まれていた人々です。

ところが、しばらくすると彼らは、ある日ふと、こう言うようになるのです。「透析が“生活の中心”だったのが、“生活の一部”になった気がします」「ようやく“自分の人生”に戻って来られたんです」「普通の生活ができるようになったのが嬉しいです」

これは、誇張でも脚色でもありません。

実際に起きている、患者さんたちの“変化の物語”です。

「仕事を辞めるしかないと思っていた」

——でも、違った

セルフ透析の大きな特長のひとつは、「時間の自由」です。決まった曜日・時間に通うのではなく、自分で透析の時間を選ぶことができます。このことが生活にもたらす変化は、想像以上に大きいのです。ある 40 代の男性は、こう話してくれました。

「透析と仕事の両立なんて無理だと思っていた。それが今は、朝 8 時に施設に来て透析をして、9 時には透析をしながらパソコンで仕事を開始しています。疲れる日もあるけど、充実しています。“病人”じゃなく、“社会の一員”として過

ごせている感覚があるんです」

別の女性は、こう言いました。

「パートを続けたかった。でも普通の透析じゃシフトに入れなくて…。辞めざるを得なかった。社会人として、そして女性としての人生も諦めざるを得なかった。しかし、セルフ透析にしてからは、時間を合わせられるので、週 3 日でも働ける。何より“誰かの役に立っている”と思えることが嬉しいんです」

これは、ただの“便利な仕組み”の話ではありません。

多くの人の人生を取り戻す選択肢が、確かにここにあるということです。

データが裏づける「実感」 ——数字が語る、確かな手応え

このような声を、感情的な体験談と片づけないでください。私たちは、実際にセルフ透析利用者 22 名に対するヒアリング調査を行いました。結果は、予想を上回るものでした。

- ・ 59%の方が「体調が改善した」と回答
- ・ そのうち約半数が1カ月以内に変化を実感。「悪化した」と回答した方はゼロ
- ・ 食事制限を気にしなくなった人は 32%から 77%に増加
- ・ 時間が自由になって仕事や生活が変化したと感じた人は、過半数を超えました。

ある人は「透析後の倦怠感がほぼ無くなった」と語り、またある人は「自分の時間を計画できるようになって、家族との夕食が毎日とれるようになった」と話してくれました。

この数字の背景には、セルフ透析が提供する**長時間・頻回透析という質の高い治療**が関係しています。これにより体内の老廃物除去が安定し、生活の質（QOL）が向上したと考えられます。この事実が全てを物語っています。立ち止まって考えてください。これまでの透析を続けていれば、

- ・ 体調が悪い、
- ・ 合併症のリスク、
- ・ 透析中には痒みや足の攣り、
- ・ 体力の衰え、
- ・ 食事の制限、
- ・ そして健康寿命が短い、
- ・ そして仕事に制限がかかり、
- ・ 生活の自由も制約される

こう考えるとセルフ透析を提供するシステムそのものの結果＝アウトカムは別物です。

賢明なあなたなら、少し改善するというレベルではないことをわかってくれると思います。

ある患者さんはこう語ってくれました。「普通に生活し、普通に生きられることが何よりも嬉しい」と。

「私だけじゃなかった」 ——社会的証明が示す安心と現実

さらにお伝えしたいのは、このセルフ透析という選択肢が、すでに多くの人々に選ばれている現実がある、ということです。日本国内では、「仕事と治療の両立」を望む現役世代の間で、**その需要は確実に高まりつつあります。**

また、北欧諸国や米国では、「自分の人生に責任を持つ」という価値観とともに、セルフ透析が標準的な選択肢として定着しています。

さらに、日本透析医学会でも近年、「患者の自己管理能力を高める透析モデルの重要性」が議論され始めています。つまり、これは一部の特別な人の話ではなく、「社会としてもこれから必要とされる新しい医療のかたち」なのです。

最後に。これは、あなたの物語であり、 これからの社会の物語でもあります

私たちは、セルフ透析を“新しい治療”としてではなく、**これからの社会のあり方を映す「生き方の選択肢」**として届けたいと考えています。

そして、あなたが「まだやりたいことがある」と願うなら、その願いを支える医療が、確かにここに存在していることを知ってほしいのです。変化は、思いがけない形で、すぐそばにあります。そして、すでにそれを選び、生き方を変えた人たちが、あなたの一步を待っています。

ご相談やご見学のお申し込みは、
窓口 info@oasismedical.jp
または QR コードからご遠慮なくどうぞ。
あなたの“これから”を、一緒に探していきましょう。

見学お申し込みは
こちらから→



profile

櫻堂 渉 さくらどう・わたる

著書『生命予後が劇的に改善するセルフ透析』
ほかOasis Medical COO、
日本薬科大学 客員教授



Message

治療の効果を最大限に高めながら、患者さんの QOL を高めたい。Oasis Medical では、透析治療のグローバルスタンダード“進化した透析”で、活力のある人生を取り戻すサポートをします。

WAKE Up

REAL VOICE

Vol.08 前編

このコーナーでは、前向きな透析ライフをおくられている透析患者さんに日々の実体験と思いを取材させていただき、その内容に対談形式にまとめました。充実した生活をおくる患者さんたちの活力と経験知に富んだ言葉に触れていただくことを通して、あなたのより良い透析ライフの構築に役立てていただければ幸いです。



S・Tさん 50代

田端駅前クリニックのセルフ透析センター（SDC）に通うSさんは現在、週4回、1回につき4時間から4時間半の透析を受けている。

企業で営業の管理職として仕事をするSさんは、かつては透析治療のために週3回会社を午前中に早退していました。しかし、もっと仕事の時間を確保したいと考え、夜間透析ができる施設をご自身で探して田端駅前クリニックに通うことになり、今では元気に仕事と透析の両立を実現されています。理想とする自分の姿を明確にしたことで、以前より時間的にも精神的にも余裕を手にした、その経緯について伺いました。

透析前の生活に近づき、 心のゆとりと精神的な余裕に気づく

岡田：透析を始めたのはいつですか？

S：2023年の2月から始めました。もともと腎臓が悪くて、ついに透析が必要になった流れがあります。透析導入当初は別の病院でした。

岡田：セルフ透析を始める前、通常の透析をしていた時の状況を教えてください。

S：透析が終わったあとの頭痛が一番辛かったですね。痛さの程度は日によって違いましたが、頭が割れそうなくらい痛かったです。あとは透析後の倦怠感がすごかったです。

岡田：以前の透析サイクルを教えてください。

S：透析は、週3回4時間のサイクルで行っていました。火・木・土曜日の午後に透析をするので、平日の透析日は午前中で仕事を切り上げて午後から病院に通う毎日でしたね。

自分の病気に理解を示してくれる会社でしたので、正社員として短時間勤務の契約で勤めていましたが、どうしても治療時間の制約が大きいと感じていました。

岡田：普段デスクワークが多いのですか？ それとも外回りが多いのですか？

S：私は営業なので外回りが多いですね。以前はお客様の予定に合わせてスケジュールを組むのが大変でした。私の予定がどうしても合わないときは、部下や代わりの方に対応してもらったり…という感じです。

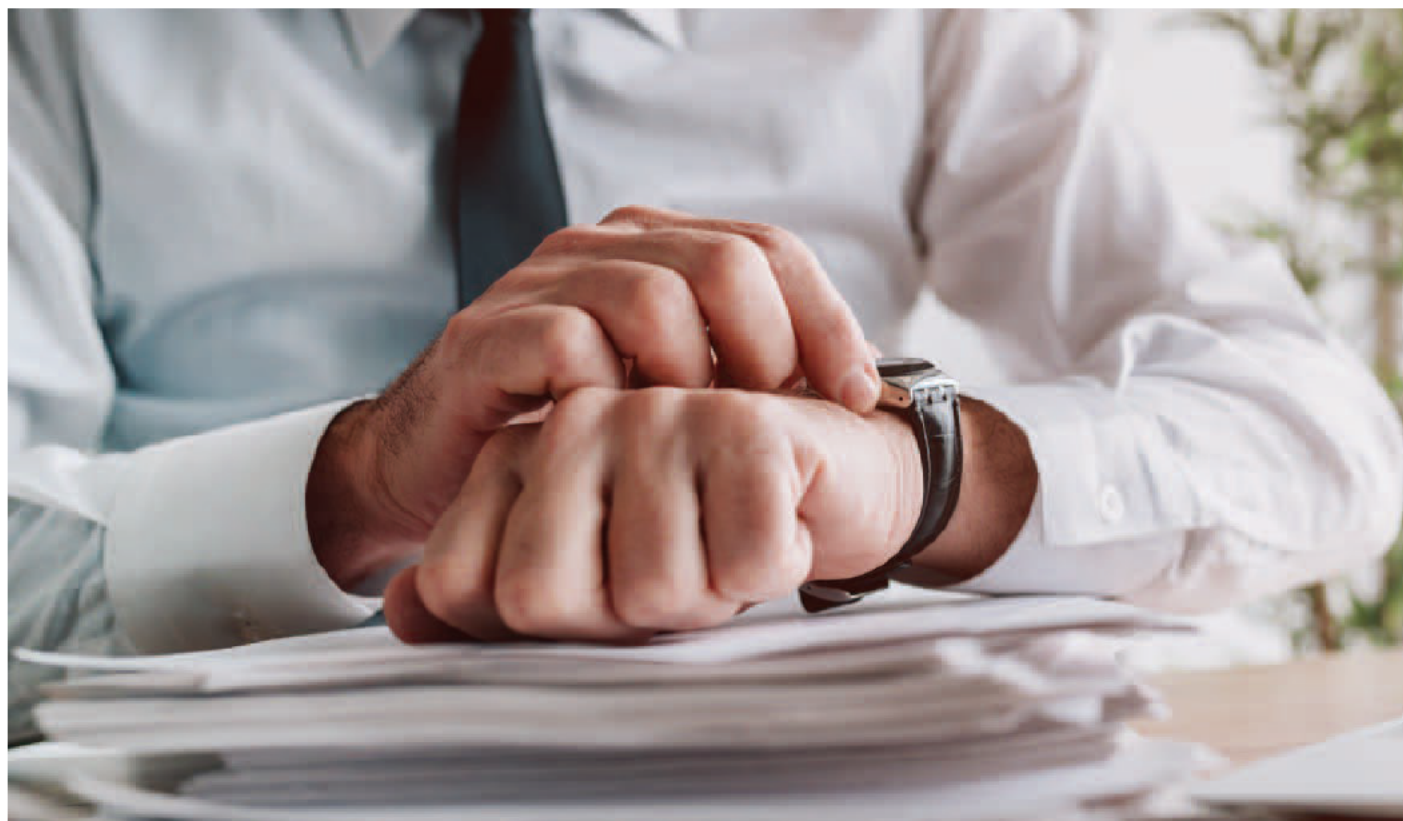
岡田：前の透析施設から他の施設に移ろうと思ったきっかけは何だったのですか？

S：仕事の時間をもう少し取りたくて。週に3回午前中に会社を早退しなければいけない状況は、やはり不便でしたから。そこで夜間透析ができる田端駅前クリニックを見つけたのです。ここに移ってきたばかりのときは、セルフ透析も認識はしていま

したが、他所で聞いたことがなかったし、やはり不安があり、すぐにはそこまでのもう一步を踏み出すには至りませんでした。

岡田：時間の制約は、透析患者さんの生活に本当に大きな影響がある、と他の方からお声をいただいています。では、夜間透析から1カ月足らずで、さらにセルフ透析に行こうと思った決め手は何だったのでしょうか？

S：主に、透析時間の融通が利くことと、透析回数の頻度を上げることができることの2点ですね。透析時間の融通が利くと、生活にも選択肢が生まれ、透析回数の頻度を上げると体調が改善できるとわかったのです。現に、セルフ透析を開始して3カ月くらいでしょうか、大きな頭痛はなくなりました。無いに等しい感覚です。血圧は日によって少しは変化はしますが、体調が悪くなる日がほとんどなくなりました。いま思うと、時間の余裕ができたことが、身体的にも精神的にも安定につながっているのではないかなと思っています。(次号へ続く)





人生を楽しく豊かにしてくれる「旅」「歴史」「科学」「エンターテインメント」など多彩な情報をお届け。読者からの寄稿も歓迎します。



銭湯の魅力再発見

日々の仕事に追われ、肩や腰がガチガチになり、気持ちもスッキリしないときこそ、銭湯で心身をリセットすることをおすすめします。銭湯は体を清潔にするだけでなく、疲れを癒やし、リラックスできる最高の場所です。近年、リニューアルされたおしゃれな銭湯や、大規模なスーパー銭湯が増え、その魅力が再評価されています。日本には「湯治」という文化があり、温泉や銭湯で心身の疲れを癒やし、健康を維持する習慣が根付いています。

心身ともにリフレッシュ!!

銭湯の魅力は大きく 2 つです。ひとつ目は、広い湯船で解放感を味わえることです。自宅では得られない広々とした浴槽で手足を伸ばし、ゆったりと浸かることでリラックスできますし、血流の促進で、疲労回復や肩こりの解消が期待されます。ふたつ目は、多彩な湯船や設備です。最近の銭湯には、電気風呂や炭酸泉、ジェットバスなど、疲労回復や美容効果を期待できるお湯があり、健康目的で通う人も増えています。ピリピリ、シュワシュワとした感覚が楽しめます。

都内や近郊には、昔ながらの銭湯から最新のリニューアル銭湯まで、さまざまな施設があります。おすすめは、総武

線錦糸町駅（墨田区）近くの「^{こがねゆ}黄金湯」。リニューアルされ、モダンなデザインと昔ながらの雰囲気が出た空間で、仕事帰りにリフレッシュできます。もうひとつは、千葉県市原市の「湯楽の里」。露天風呂から東京湾を見渡せることで爽快感を得られ、旅行気分も味わえます。サッカー日本代表の練習場が近くにあり、観覧してから銭湯へ向かうのも一興です。

忙しい毎日を少し忘れ、お近くの銭湯でリフレッシュすることで、心身を整える時間が作れます。銭湯体験を通じて、ストレス解消や健康維持を楽しんでみませんか。（宮崎）

新企画 透析お悩み解決サロン

透析患者さんやそのご家族から寄せられた透析治療や生活に関する不安や疑問に Oasis Medicalの看護マネージャー新治純子がお答えします！

夫は食事の管理が難しく、疲れも出てきて心配

夫は週に3回、月水金に4時間ずつ透析をしています。自営業ですが、最近疲れが出てきている様子です。それに食べ物や飲み物もカリウム・リンが高いと注意されていると聞き、心配です。食事はほぼ自宅で摂っているものの、付き合いや接待で外食のこともあり、管理が難しいようです。セルフ透析や在宅透析なら、食べ物・飲み物の管理は楽になると聞いたのですが、本当でしょうか？

〈Fさん / 男性 / 63歳 / 透析歴3年〉※相談者は奥様

透析エキスパートナーズ
Oasis Medical
看護マネージャー

新治純子

相談予約

03-3823-9060



「活動力をつける」を第一に

透析の食事制限を守るために食事量を抑えすぎると、かえって低栄養状態になったり、筋肉量が落ちたりして、健康上のリスクが増す場合があります。しっかり食べるためにお薬をきちんと服用、がコツです。セルフ

透析・在宅透析では十分な透析量を確保できるので、さらに食事制限が緩やかになりやすいです。繰り返しになりますが、食事を抑えるよりも、指示通りに服薬を継続することが大切です。年齢からしても、しっかりタンパク質をとっていただき、活動力をつけることを第一に考えていただきたいです。透析患者さんの食事の基本のナトリウム・カリウム・リンには注意しながら、栄養状態を良好に保つことを優先して下さい。

COOK BOOK

file 29

サーモントルタル

刺身用のサーモンでパッとつくれるオードブルです。セルクルという丸い型を使って簡単におしゃれで美しく仕上げます。大葉のジェノベーゼで和風にアレンジ。

材料〈2人分〉

サーモン刺身用 200g
アボカド 1個
塩 少々
EXVオリーブオイル 小さじ4
ディル 少々
胡椒 少々
ガーデンクレス (胡椒草) 適量

大葉のジェノベーゼソース

大葉 3枚
おろしにんにく 少々
EXVオリーブオイル 大さじ2
塩 少々

*ブロッコリー、マスタード、クレス、レッドキャベツなどお好みのスプラウトで。
*アボカドは熟しすぎていない少し固めのものを選んで。

【作り方】

1. サーモンとアボカドはそれぞれ小さく角切り（適当で OK）。それぞれ別のボウルでオリーブオイル小さじ1と塩少々入れて混ぜる。サーモンのほうにはディルを刻んで（ちぎって）入れる。それぞれ味見して塩加減を調整してください。
2. セルクルにまずサーモンを詰め軽く押さえ、上にアボカドを詰めラップで蓋をしさらに軽く押さえます。これを2つ作り冷蔵庫で10分ほど冷やしておきます。
3. 大葉は刻んですり鉢ですり潰し、おろしにんにく、塩、オリーブオイルを加えてジェノベーゼソースを作ります。
4. ラップをはずしてひっくり返してお皿にのせます。ガーデンクレスを散らし、大葉ジェノベーゼソースや胡椒でお皿をデコレートしたら完成です。



空のペットボトルとマスキングテープで簡単即席セルクル!!

中心の部分が丸い筒状のペットボトルに5cmの幅のところにマスキングテープを貼り、テープに合わせてハサミでカット。



セルクルの
出来上がり!



新玉ねぎの和風オニオングラタンスープ

じっくり炒めて甘みを引き出した新玉ねぎと、シャキシャキとした新玉ねぎの両方が美味しいこの時期だから味わい深い一品です。和風に仕上げてみました。

一緒に楽しむ
SIDE MENU



材料〈2人分〉

玉ねぎ 中2個
とろけるチーズ 30g
バゲット 4切れ
生しょうゆ糀 小さじ1
和風出汁の素 小さじ1
バター 20g
水 300g

春から初夏までのお楽しみ

みずみずしくてトロリ柔らかく、甘い。
芽吹きのパワーが詰まった新たまねぎ。
この季節ならではの春の味です。



【作り方】

1. 新玉ねぎは3mmくらいの輪切りを2枚、飾り用に取っておきます。
2. 残りの玉ねぎは縦半分に切ってから薄くスライスし、バターであめ色になるまでじっくり炒めます。
3. 2.に水、にんにく、出汁の素、生しょうゆ糀を入れて3分程煮詰めます。
4. 耐熱スープ皿に3.を注ぎ、バゲットととろけるチーズを乗せて1.の玉ねぎを飾り、250℃のオーブンで10分程、こんがりするまで焼いたら出来上がり。



TOKYO WALK | 36

Feature

大手町

OTEMACHI

都市を再生しながら
自然環境を再生する

東京駅の目の前に約
3,600m²の森があります。

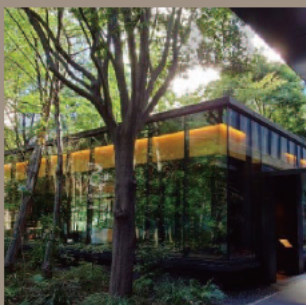
その名は『大手町の森』。世界のアマンジャンキー（アマンジャンキー＝各国のアマンをこよなく愛し、アマンホテルを巡るアマンのリピーター。）が訪れるホテル、アマン東京が入る地上38階、地下6階の大手町タワーのそばです。

森のすぐそばを通りすぎるだけで心が浄化されたような気持ちになるこの森は、3つの整備効果があるといわれています。1. 都心において最も豊かな生態系を育む「皇居」からほど近い距離に「自然の森」を作ること、都市の生態系を充実させる。2. 木々が織りなす緑のシェードや自然の森が持つ木々の蒸散作用や土壌の保水力によりヒートアイランド現象の緩和をもたらす。3. 屋根や人工地盤への降雨を植栽の灌水に使用し、水の循環利用を行っているほか、ゲリラ豪雨時の敷地外流出防止に寄与しているといった具合に。

かつての学識経験者たちの英知が結集した、「人が心地よく、生き物が棲みやすい、自然・郷土の森」として存在する本物の森。

日々忙しいなか、マインドフルネスに努め、ストレスを解消するため、この上ない空間です。

（小田）



様々な体験を写真と共にお伝えするコーナー！



だから桜は世界中から愛される！

2025年の桜を見送って――。春の陽射しを浴び、淡いピンク色の霞がかかる瞬間、桜はその短い命を凝縮したような美しさで、私たちの心を魅了します。それは年々、現れては消える様子が繰り返され、満開の花は喜びと希望に満ち、散る花びらは過ぎ去った日々への切なさを感じさせます。この対照的な美しさが、私たちの心に深く響き、誰もが美しいと感じる気持ちになれるのでしょうか。風に舞う花びらは、まるで淡い雪のようで、その儚さは、いつまでも心に残る美しい風景となるのです。満開の桜を見るだけでなく、花の浮き橋や桜影を見るのもまた美しく風情がありますね。

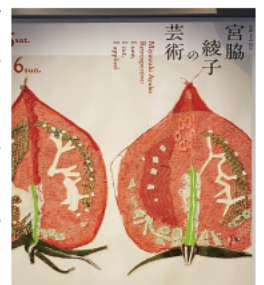
（齋藤）

「ちがいがわかる」

ダバダ〜♪「ちがいがわかる男の…」これは2012年頃まで放送されていたインスタントコーヒーのCMのテーマソング。今回は、豊かさの原点を「違いを楽しむ」視点で綴ってみたい。例えば、『パカの壁』の著者、養老孟司先生はゾウムシの収集家で、その多様性と標本づくりの一見無意味な時間をこよなく愛している。で、私が毎晩ウイスキーを嗜むワケは、たとえば、その味はもとよりグラスに氷を入れる時の音、あたらしいボトルから至福の液体をグラスに注ぐときの音、氷が放つ光、グラスの中で琥珀色のモヤモヤがたゆたう様やその色の違い。ウイスキーを口に含んだ時に広がる刺激と鼻に抜ける香り。タイパとは対極の価値も意味もない時間を楽しむため、である。

（佐藤）

宮脇綾子作のトマト ― 観察を極める楽しみ



information

大好評！ GYPSY JAPAN と Oasis Medical
のコラボレーションライブ第2弾を開催します！

BRIGHT JAZZ DAY

BY GYPSY JAPAN Vol.2

開催
間近

2025年5月18日(日)

14:00 スタート 13:30 開場

場所：J R 田端駅 北口から徒歩1分

費用：無料

詳細・お申込みは同封のチラシをご覧ください！！

編集後記

「Oasis Heart」は、今月、創刊から10年目に突入しました！これまで支えてくださった愛読者の皆さんに心より感謝申し上げます。

この間、Oasis のさまざまな部署から集まったにわか編集者・ライターは毎号のように困難に直面しながらもそれを乗り越えてきました。今後とも、透析患者さんやご家族など身近な方々のQOL（生活の質）の向上に役立ち、また楽しく、元気の出る情報をお届けできるよう努めてまいります。目下、気持ちも新たに、キャンペーン企画を準備しています。どうぞ、お楽しみに。今後とも変わらぬご愛読を賜りますようお願い申し上げます。

（編集部）

ジプシージャズで届ける “希望の光”ライブ

BRIGHT JAZZ DAY BY GYPSY JAPAN VOL.2

2025.05.18 SUN 14:00- 開場 13:30



お申し込みは
30秒!

セルフ透析をしながら元気にミュージシャンとして活躍する青鹿さん率いるGYPSY JAPANスペシャルライブ

来場者特典付きライブ30名様ご招待!

場所：医療法人社団 Oasis Medical ラーニングセンター
〒114-0014 東京都北区田端 1-21-8 NSKビル3階

JR田端駅 北口から徒歩1分

費用：無料



フレンチジャズギタートリオ GYPSY JAPAN

X

医療法人社団 Oasis Medical



田中直也

菅原智明

青鹿賢一



2025年はグループ結成10周年 メモリアルイヤー



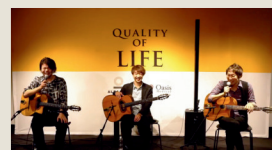
1930年代より永く愛されるジプシー・スウィング。ヨーロッパを中心に活躍した偉大なるギタリスト“ジャンゴ・ラインハルト”によって受け継がれてきた音楽のジャンル。伝統的なサウンドを尊重しながら、グループのオリジナリティー溢れるアレンジを加えた楽曲に定評がある。小気味良いリズムや哀愁を帯びたメロディーで都内ライブバーを中心に演奏活動中。BRIGHT JAZZ DAYでは、セルフ透析センターで透析をしながら音楽活動をする青鹿さん率いるメンバーが放つ、“希望の光”で観客を魅了する。

「これまで解決しなかった患者の悩みを解消する」透析専門クリニック

会場の医療法人社団Oasis Medicalは、透析患者のQOL（生活の質）向上をミッションとしている。同法人が提供する「セルフ透析」の仕組みは患者の悩み解決に繋がっており、2024年度グッドデザイン賞を受賞、特別賞にも選出された。セルフ透析をしながら元気に音楽活動に励む青鹿さんとGYPSY JAPANのメンバーが奏でる音楽で、透析で悩んでいる方々へ“希望の光”をお届けする。



BRIGHT JAZZ DAY VOL. 1 絶賛の声多数！



大変素晴らしい時間を過ごさせていただき、ありがとうございました。
ジプシー・ジャパンの素晴らしい演奏と、「自由と健康を追求する透析」というテーマが見事に調和した、大変意義深いイベントだったと思います。（会社員 男性）

ウクレレによる on the sunny side of the street 沁みました！！朝ドラ見てたからぐっときました！
CaravanもCaprice no.24もNew morningもAdmirationもスヴニールもMy favoriteすべて、最高にかっこよかったです！（会社員 女性）

今日はありがとうございました。やっぱりリアルライブで聴ける音楽はいいですね！
透析ルームを見学させてもらって患者さんに向けた治療を提供している事がよくわかりました！（主婦/ご親族に透析患者さん 女性）

来場者 特典

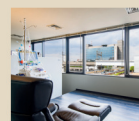
-会場スペースに限りがありますため定員を設けております。あらかじめご了承ください。-



好評発売中！GYPSY JAPANの
CDアルバムをメンバーから
直接購入できる！



ここが病院！？
と驚きの声続出。
セルフ透析センター
を見学できる！



オンライン同時配信も行います！

「その日はどうしても会場に行けない！」「既に定員に達してしまって申し込みできない！」
大丈夫です！ 表面の申し込みQRコードから、「オンラインでのご視聴」をご選択ください！



医療法人社団 Oasis Medical

ライブに関するお問い合わせ先：forum@oasismedical.jp



募集企業：フォーティネットジャパン合同会社 (<https://www.fortinet.com/jp>)

[サイバーセキュリティのグローバルリーダー | フォーティネット](#)

募集職種：Human Resources Generalist (正社員)

勤務地：東京都港区六本木 7-7-7 トライセブン六本木 9 階

本求人に関するご連絡先：

担当部署：人事部、email address: hr_jp@fortinet.com、お電話：070-3194-9458

Company Overview and why join us

フォーティネットは、年齢、性別、国籍、障害による違いを受け入れ、多様性のある垣根のない職場環境を目指しています。我々のミッションは、あらゆる場所で人、デバイス、データを保護することです。当社では、急速に成長する事業の成功に貢献していただける、ダイナミックな人事ジェネralistを募集しています。人事ジェネralistは、法令を遵守し、従業員がストレスなく勤務できるよう「人」に対するサポート・サービスを提供し、日本の人事部長にレポートします

As a Human Resources Generalist, you will manage (主な業務内容)

- 従業員とその家族にかかわる健康保険業務、健康診断の管理・推進や労働局への報告
- 住民税並びに年末調整関連業務
- 安全衛生委員会の実行、産業医面談の調整、産業医とのコミュニケーションの窓口
- 従業員から問い合わせのあった各種申請書・証明書の発行
- 勤怠システムから勤怠レポートの作成、時間外勤務、休日出勤、深夜勤務時間を確認する
- 従業員への通勤手当の支払いのため、月次勤怠報告書の作成
- 労務全般に関する従業員の問い合わせ窓口となり、外部給与計算会社との連絡・調整
- Global/APAC のアドホックなプロジェクトやイニシアチブに参加

We Are Looking For (応募要件)

- 2 年以上の上記業務経験 (必須)
- MS Office のアプリケーションの使用実績 (Excel, Power Point, Outlook Teams) (必須)
- コミュニケーション能力 (必須)。従業員や外部の協力会社と書面 (メールやチャットツール) および口頭で円滑なコミュニケーションが取れる。但し、複雑な折衝能力は求めません。
- クイックレスポンス (必須)
- メールや書類を提出する時に見直して提出する習慣がある (必須)
- 個人情報扱うので注意深く慎重に仕事ができる (必須)
- Oracle などの人事管理システムを使った業務経験 (尚可)
- スピード感のある職場環境への対応 (尚可)
- 中級程度の英語力 (英検 2 級、TOEIC 600 を目安) (必須)
- 4 年制大学または総合大学での学士号以上

Salary and Benefit (給与、福利厚生、待遇等)

- 募集：正社員
- 給与は当社規定による
- 勤務時間 (透析時間を考慮し時短勤務可)
- 週 2 日の在宅勤務