

OASIS HEART

あなたの心地よい透析LIFEを創るニューズレター

Let your light shine.

透析医療 選択の科学III-⑦
あの冬の日、
私は「直感」で自分の体を守った

Wake-up REAL VOICE Vol.9 前編

私にとって、仕事も透析も
『人生をより充実させるための手段』

JULY
2025
VOL.110



医療法人社団 Oasis Medical

Oasis Heart 編集部 医療法人社団 Oasis Medical 内
〒114-0014 東京都北区田端 1-21-8NSK ビル 4F TEL03-3823-9060 FAX03-3823-9061

* OASIS HEART に関するお問い合わせ・郵送停止希望はこちらまでご連絡ください。TEL03-3823-9060

東京新橋透析クリニック TEL03-6274-6320
<https://www.toseki.tokyo>

田端駅前クリニック TEL03-3823-9060
<https://www.tbt-toseki.jp>

透析医療

選択の科学Ⅲ―⑦

あの冬の日、私は「直感」で自分の体を守った

これは、実際に私が遭遇した真実のストーリーです。この実話、体験の物語は、現在の医療システムの弱点を浮き彫りにしています。私は、この話をこの場でお話しすべきか迷いました。しかし、この物語はあなたと無関係ではありません。何故なら、あなたも私と同じこの医療システムのもとの「住人」だからです。

(Oasis Medical COO 櫻堂 渉)



あれは、冬の寒さが骨にしみる夜でした。

クライアントとの会食を終え、私は軽い疲労と満足感を抱えて電車に乗りました。窓際に立ち、流れる夜景をぼんやり眺めていたその時に突然、額から滝のような汗が吹き出し、お腹を内側から驚づかみにされたような激痛に襲われました。「これはただ事じゃない」と直感した私は、次の駅で電車を降り、改札口脇にあった公衆電話へ。震える手で119番を押し、救急車で小規模な個人の救急病院へ搬送されました。

すぐにレントゲンとCTを撮影。現れたのは大学から派遣されている若い医師でした。彼は開口一番、「急性の腸閉塞です。今すぐ開腹手術が必要です」と緊張した声で私に告げました。その言葉は“宣告”のように響き、頭が真っ白になりました。しかし説明を聞くうち、私の中のもう一人が叫びました。「違う、まだ早い、何かが引っかかる」

私は思い切って言いました。「今すぐの手術は待ってもらえませんか？」

医師は「時間との勝負です」と難色を示したのに対して私は仕事柄、持っていた医療知識と自覚症状について冷静に話し、ついに“朝まで様子を見る”ことで合意。

そして朝、痛みは引き、体調も回復していました。

それでも医師は、なおも「今日中に手術を」と強く主張し、「このままでは危険です」と強調しました。

それに対して私は丁寧に「かかりつけの病院があり、その消化器内科にかかりたい」と伝えましたが押し問答になり、最終的にはレントゲンとCTの画像を借りて、その病院を後にしました。

ただし、「この行動は自己責任です。医師は一切の責任は負いません」と一筆書かされました。

そして、その帰りにかかりつけの病院に行き、事情を話し診察

を受けました。そこでの医師の診断はたった一言でした。「昨夜は大変だったようですね。しかし、今診る限り問題はありません。手術の必要はありませんので、今日はお家でゆっくりしててください」

その時、私は確信しました。

「患者はもっと賢くならなければならない」と。

私は運良く、一般の人より多少医療知識があり、何より自分の直感を信じることができました。もしそうでなかったら？あの夜、ベッドではなく手術台にいたかもしれません。

この話をお伝えしたのは、医療システムが不完全であることを知っていただきたかったからです。今回の医師は経験が浅く、少しパニックになっていたのかもしれませんが。でも患者である私には十分な説明も、治療の選択肢も提示されませんでした。この出来事は、医療における「情報の非対称性」という問題、つまり患者と医療提供者の間に知識の格差があるという経済学的な課題を示しています。

医師の言うとおりにしていたら、切られていた。 “選べない医療”の怖さと、 情報を持つものだけが守れる命

私の体験は、一見すると、一人の患者と一人の医師の判断のすれ違いに見えるかもしれませんが。しかしその背景には、日本の医療が抱える根深い構造的な問題があります。

それは「情報の非対称性」に無自覚なまま進んできた医療体制をめぐる問題です。医師と患者の間の、知識と経験の格差は当然としても、それを制度的・文化的に「前提」とし、患者に受け身を強いることが問題なのです。

日本の医療はアクセスの良さや技術水準では世界的にも評価されていますが、患者が情報を得て理解し、納得して選択するための「時間」「環境」「支援」は極めて乏しいのです。

あなたは透析導入の時に

- 透析はどのようなものか？
- 透析の様々な種類、機能的な側面
- 透析によりどのような生活になるか？

- 透析と仕事の関係
- 健康上の変化と将来のリスク
- 合併症に関する情報
- 透析患者の死因
- 透析と社会保障について

などの説明を受けたでしょうか？

透析導入とともに、即断や即決を求められて、疑問を挟む余地もなく治療方針が決まる。そこに患者が自ら判断する余地はほとんどありません。

仮に疑問を呈しても、この物語のように「責任は負えません」という言葉で封じられる構造が、いまだに存在しているのです。

つまり、日本の医療は「選ばせる仕組み」になっていないのです。患者にとって必要なのは、知識ではありません。

「情報を得る手段」

「理解を支える対話の時間」

「複数の選択肢にアクセスできる環境」

そして何より、「質問していい」という「文化」です。

私が感じたのは、医療システムが、患者を中心に据えてデザインされていないという現実でした。医師が悪いわけではありません。彼らもまたシステムの中で効率を求められ、短い時間で多数の判断を下さざるを得ない状況に置かれているのも事実です。

では、どうすればこの構造を 変えられるのでしょうか？

この構造を変えるには、現時点では患者側がもっと情報を取りにいくしかありません。

医師に全てを委ねる時代はすでに終わっています。知識を持ち、選択し、時に「No（ノー）」と言えること。その全てが自分自身の利益を守る手段となるのです。

この一件は、単なる偶然や幸運ではありません。もし私が専門知識を持たず、異を唱える勇気もなければ、私は今頃手術後の影響でベッドにいたかもしれません。

この事実は、静かに、しかし強く、問いかけてきます。

「この国の医療は、誰のためにあるのですか？」



profile

櫻堂 渉 さくらどう・わたる

著書『生命予後が劇的に改善するセルフ透析』
ほかOasis Medical COO、
日本薬科大学 客員教授



Message

治療の効果を最大限に高めながら、患者さんの QOL を高めたい。Oasis Medical では、透析治療のグローバルスタンダード“進化した透析”で、活力のある人生を取り戻すサポートをします。

WAKE Up

REAL VOICE

Vol.09 前編

このコーナーでは、前向きな透析ライフをおくられている透析患者さんに日々の実体験と思いを取材させていただき、その内容に対談形式にまとめました。

充実した生活をおくる患者さんたちの活力と経験知に富んだ言葉に触れていただくことを通して、あなたのより良い透析ライフの構築に役立てていただければ幸いです。



外資系IT企業で取締役、財務経理部長を務めるYさん。
一貫したキャリア、人生を自らの手で切り拓いてきた経験、
仕事と透析治療を両立されている生活についてそれぞれへの
向き合い方を詳しく伺いました。

Y・Yさん 50歳

田端駅前クリニックのセルフ透析センター（SDC）
に通うYさんは現在、週4回、1回につき5時間の
透析を受けている。

『私にとって、仕事も透析も 人生をより充実させるための手段』

岡田：どのようなお仕事をされていますか？

Y：外資系 IT 企業の経理担当役員として働いています。社会人になった当初から一貫して経理畑です。キャリア形成はアメリカの大学で国際会計の勉強を始めたことがスタートです。現在は深夜でも海外とやり取りすることが多かったり、仕事柄お正月や GW も月末や月初と重なっていたり、休んだことがないですね。また毎年海外出張があり、スケジュールが詰まっている中で、透析時間を日中にどのように確保するかがとても大変です。しかも出張先が同じ国とは限らないため、色々な国の現地で透析を受ける必要があります。私は英語が話せるので海外の方とのコミュニケーションはさほど壁には感じませんが、もっとスムーズに透析施設が見つけれられるとよいと思います。ようやく見つかっても旅行透析を受け入れてもらえないケースもあるので、実際に透析ができるまで安心できません。改めて考えてみると自分ではあまり意識していなかったのですが、仕事中心の生活になっているかもしれませんね。

岡田：多忙なお仕事と拝察します。最近、お勤めの会社の取締役役に就任されたと伺いました。おめでとうございます。

Y：ありがとうございます。経理以外の業務や責任を課されて、ますます忙しくなっています。

岡田：ところで、透析のことは会社の方に伝えていらっしゃるのですか。

Y：今は会社のごく一部の人が自分が透析していることを伝えていません。通常業務内の会議等は、ある程度自分の都合でスケジュールを決めることができるので、伝えないことによって支障をきたすことはありません。ただ、海外の人が来日するときは、相手の都合で会議や会食が入るので、透析時間をどこで確保するかを考えるのが大変です。ちなみに、以前勤めていた会社では、当時の海外の上司に透析をしていることを伝えていたのですが、私が他の従業員と何も変わらずに仕事をしていたので、透析のことは忘れられていました。

岡田：会社の一部の人にしかお知らせしていない心境を伺ってもいいですか？

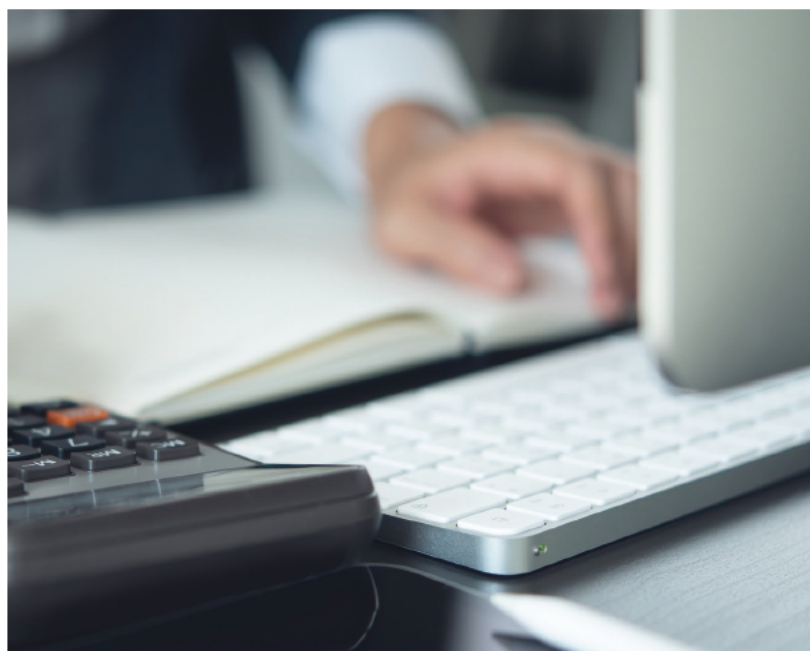
Y：自分が透析治療を受けていると社内の人に広く伝えないのは、伝えてしまうと「彼に無理をさせないために仕事をあまり回さないようにしよう」とか、「会食に誘わないようにしよう」とか、自分のいないところで過剰な配慮が生まれ、周囲と同じように働けるにもかかわらず、他の同僚と区別されているように感じてしまいます。だから他の人に身体のことや気を遣われることなく、仕事に没頭したいと思っているので今の会社では、公表していません。

岡田：セルフ透析センターに移ってこられたきっかけを教えてください。

Y：セルフ透析センターの存在は以前から知っており、縁あって転職と転居をしたタイミングで今年2月から通い始めることができました。幸いテレワークができる仕事に就いているのと、透析治療中に仕事ができる環境は、自身のパフォーマンスを発揮するうえで、ありがたい状況だと思います。ただ、今後、もし現在のような激務が続けられなくなった時は、その時自分で何ができるかを考えて、両立できる範囲で可能な仕事ができればよいと考えています。実は、妻はもっと楽観的で、私の仕事に関しては全く心配している様子はありません。その理由は、これまで自分が地に足のついた仕事をしてきたとってくれているため、「今の仕事ができなくなったとしても、何か社会に貢献できることはあるでしょう」と彼女は言います。

岡田：セルフ透析を始めて、しっかり透析を受けるようになられて変化はありましたか？

Y：以前通っていた施設は透析予約時間が病院に厳格に決められていたり、透析中に仕事ができる環境ではなかったりと、今ほど十分な透析を受けられませんでした。実は体調がよくなったという感覚は、私にはないように感じます。以前もそこまで悪いと感じたことはなかったのです。でも言われてみれば、背中が痒みなくなったり、服薬量が激減したので、そこはよくなったのだと思います。前は 10 種類飲んでいただけたけど今は 2 種類ですから。自分にとって充実した人生を送るためには、仕事と透析を両立させることが必須です。どちらもストレスを感じることはありますが、それも自分の人生の一部として捉えています。(後編に続く)





人生を楽しく豊かにしてくれる「旅」「歴史」「科学」「エンターテインメント」など多彩な情報をお届け。読者からの寄稿も歓迎します。

ゲームは可能性の宝箱やー

なんといってもゲームの魅力はコレ

何を隠そう、私はテレビゲーム歴 40 年の筋金入りのゲーマーです。子どもの頃、ゲーム&ウォッチから始まり最近ではモバイルゲームもやります。そんなゲームですが、近頃はとてつもない進化をとげています。特にデジタルゲームは、エンターテインメントの枠を超え、教育、交流、さらには健康にまで影響を及ぼしています。

最大の魅力は、キャラクターになりきれの没入感だと思います。プレイヤーは、仮想の世界でキャラクターを操作することで物語を体験します。この体験は、映画や小説とは違い、プレイヤー自身が選択を行い、結果に影響を及ぼすことができます。また、ストーリーやキャラクターの成長、他のキャラクターとつながりを持つことで、感動的な体験を得られます。

社会への影響も?!

教育用ゲームは、学習を楽しくさせ、興味を引き出す手段として利用されています。難しい数学や科学の概念についてゲーム



を通じて学ぶことで、効果的に知識を吸収することができます。

オンラインゲームでは、言葉が通じなくても異なる国や文化を持つ人々と協力したり競い合ったりできます。このような交流は、異文化理解を深める助けとなり、グローバルな視野を育むことにも役立ちます。

心理的な健康も促し、さらなる可能性拡大も

適度なゲームプレイは、ストレス解消やリラクゼーションの手段として有効です。最近の研究では、ゲームが脳の働きを活性化し、問題解決能力や創造性を向上させることが示されています。

VR（バーチャルリアリティ）やAR（拡張現実）の発展によってさらにリアルで没入感のある体験ができたり、AI（人工知能）の導入により、プレイヤーの行動に応じたストーリー展開が可能になるかもしれません。

そんな、まだまだ成長し続けるゲームをみなさんも楽しんでくださいね！くれぐれも遊び過ぎにはご注意ください。（岡留）

透析お悩み解決サロン

透析治療や生活に関する不安や疑問に透析患者さんやそのご家族からの寄せられた質問にOasis Medicalの看護マネージャー新治純子がお答えします！

透析になっても、家族のために仕事は続けたい

2週間ほど前、通院している施設で「そろそろ透析導入になります」と言われました。シャントは作製済みですが、透析生活が不安です。現在、建築現場で職人の仕事をしていますが、透析になると仕事は続けられないのでしょうか？治療と現場の仕事は両立できないのではないかと、また、力仕事なので、病気になっても続けられるのか、と不安です。家族を養うためにも仕事を続けたいのですが……

Kさん/30代/男性/保存期

透析エキスパートナーズ
Oasis Medical
看護マネージャー

新治純子

相談予約

03-3823-9060



安心してください。透析しながらでも働ける方法がちゃんとあります。

シャント作製済みとのことなので、透析導入の際は1~2週間程度の入院になります。その後は自宅からクリニック等に通院する生活になります。建築関係で、現場に出る仕事

とのことですが、夜間透析・オーバーナイト透析などの透析の種類を選ぶことで、日中の時間を確保できるので、お仕事の継続は十分可能です。力仕事であっても、シャントを傷つけないよう注意すれば問題ありません。

お仕事を継続するためには、

- 1) 栄養を十分に摂れるよう、十分な透析量を確保した上で、体力・筋力を落とさないこと
- 2) オーバーナイト透析や夜間透析で仕事時間を確保し、体を休める時間もしっかり確保することがポイントになると思います。それには妥協せず、ご自分に合った施設をお探しになることが重要です。

COOK
BOOK

file 31

サーモンのソテーと茄子のディップソース

皮がカリッとなるまで ソテーしたサーモンを、茄子をキャビアに見立てたフランス定番の家庭料理（キャビア・ド・オーベルジュー）をディップソースと一緒にいただきます。

材料〈2人分〉

サーモン 2切れ
にんにく(薄切り) 2片
オリーブオイル 大さじ4

〈トッピング〉

ライム(スライス) 2枚
フェンネル 適量

茄子のディップソース

茄子(中) 1本
にんにく(みじん切り) 2片
アンチョビフィレ 2枚
粉チーズ 大さじ1
オリーブオイル 大さじ1
黒胡椒 適量

[作り方]

茄子のディップソース

1. 茄子を魚焼きグリルで皮全体が真っ黒に焦げるまで焼きます。
茄子が焼けたら火から下ろしサランラップで包んで少し蒸らし、皮を剥いてペースト状になるまで包丁で叩きます。
2. フライパンにオリーブオイルを熱し、みじん切りにしたにんにく、アンチョビを香りが立つまでゆっくり炒め、1.の茄子と粉チーズ、黒胡椒を加えてディップソースを作り、皿の中心に盛ります。

サーモンのソテー

3. フライパンにオリーブオイルと薄切りにしたにんにくを入れ弱火で熱し、狐色になったら取り出しておきます。
4. 軽く塩をしておいたサーモンはキッチンペーパーで水気を拭き取り、3.のオイルで皮がカリッとなるまで焼き、2.のソースの上に盛りつけ、スライスしたライムとフェンネルをのせて、3.のにんにくを散らし出来上がり。



茄子のディップソース

“キャビア・ド・オーベルジュー”

茄子のプチプチの種をキャビアに見立てたフランスで長く愛され続ける家庭料理です。“貧乏人のキャビア”とも呼ばれ、焼きなすにアンチョビの塩気が混ざり合い、ワインがすすみます。バゲットにたっぷり塗って食べても美味しいです。



クリームチーズのひと口サラダ

トマトにハーブとベビーリーフで夏らしい彩りのひと口サイズのサラダ。
前菜としておもてなしにも。

一緒に楽しむ
SIDE MENU



材料〈2人分〉

ミディトマト 2個
クリームチーズ 40g
チャイブ(小口切り) 大さじ1
黒胡椒 少々
EXV オリーブオイル 小さじ1
塩 少々

〈トッピング〉
ベビーリーフ 適量
エディブルフラワー 少々
(ルッコラ・三つ葉の花)

[作り方]

1. トマトはヘタを取って縦に6枚の薄切りにしておきます。
2. クリームチーズは常温で柔らかくしておき、小口切りにしたチャイブ(なければお好みのハーブやバセリのみじん切りでもOK!)を加えて混ぜ合わせ、塩、黒胡椒で味を整えます。
3. スプーンで2.のクリームチーズを皿に盛り、トマトを添えてベビーリーフ、ハーブを生花のように盛り付けしてエディブルフラワーを飾ります。EXV オリーブオイルをかけ、混ぜながらいただきます。パンにのせても美味!



TOKYO WALK | 38

Feature

新大久保
SHINOKUBO

「韓流」を訪ねて

K-POP や映画など「韓流」が世界中で人気を集めています。私の妻は、「韓流」にハマリ、韓国語教室に通い始めて 5 年くらいになります。今では、字幕なしの映画をみてケタケタ笑っているの、日常会話は問題ないレベルになっている様子です。「韓流恐るべし」です。

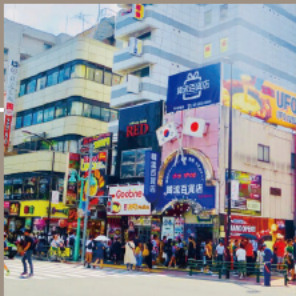
邦画はどことなく私小説的で、個人の細やかな感情表現に深く入り込んでマニアックなところがあるのに対して、韓国の映画は、ユーモアやペーソス（哀愁ともいいましょうか）をシンプルに表現しているなという印象を受けるのは私だけでしょうか。

関西には大阪（生野）、京都（九条）など、昔からのコリアンタウンがあり、歴史的な負の遺産もひきずっています。JR 大阪環状線の鶴橋駅は、駅のホームに降り立つと焼肉屋に入ったような食欲をそそる匂いがし、間違いなく鶴橋に辿り着いたことを判別できます。ビールを飲まずに通過するには強固な意志が必要です。

さて、東京のコリアンタウンは新大久保（新宿区）。JR 山手線の新大久保駅を出ると目の前に K-POP 専門カフェやダンススクール、ポップアップショップ



が軒をつらね、韓流ファンも万歳です。この魅力は、韓流だけでない多国籍のるつぼとなっているところです。世界のドコデモない混迷「東京サラダボウル（NHK のドラマ名）」の地を楽しんでみましょう！（佐藤）



様々な体験を写真と共に伝えるコーナー！



海に向かってナイスショット！

久しぶりに打ちっぱなしに行き、かつて回っていたコースでのラウンドを思い出しました。山や海に囲まれたコースを歩いていると、自然の中で深呼吸しているような、穏やかで清々しい時間が流れます。特に印象に残っている瞬間は、海に向かって打つホールのあるコース。視界いっぱいに広がる青空の中へボールを放つ爽快感で、ナイスショットが打てれば気分まで晴れやかに。ドライバーでフェアウェイを捉えたときの気持ちよさや、ロングパットが決まった瞬間の達成感、何度味わっても飽きません。それに、気の置けない友人と交わす何気なくくだらない会話もラウンドの楽しみのひとつ。スコアだけに囚われない、そんなひとときもゴルフの魅力なのだと感じます。（宮崎）

真夏の夜空には……

夏の夜空を彩る花火。その起源は紀元前の古代中国に遡り、魔除けや祝祭の行事を盛り上げるため火薬を使ったことに始まるようです。日本には室町時代に伝来し、江戸時代には庶民の娯楽として親しまれ、特に 1830 年代、享保年間の「両国の川開き」は、大飢饉や疫病による死者の鎮魂や悪疫退散を祈る行事として花火が打ち上げられ、やがて夏祭りや盆踊りと結びつき、花火大会は夏の風物詩として定着しました。浴衣姿で見上げる大輪の花火に、時代を超えた人々の祈りや願いを感じます。儚くも鮮やかなその一瞬に、私たちは夏の記憶と郷愁を刻みつけているのです。（小田）



INFORMATION

QOL—生活の質を向上させるために役に立つ情報を

随時更新中！

Instagram

詳細はこちらの QR コードから→



編集後記

早いもので 2025 年も半分が過ぎ、所によっては真夏日を観測するなど暑い日々が増えてきましたね。

さて、先月号の編集後記でお話した私の身の回りの「整理整頓」についてのご報告ですが、見事完了いたしました！ オフィスのデスク周りの片付けだったのですが、今では十分な作業スペースを確保でき、A4 サイズの「書類の丘」もかなり低くなり、縦横きちんとならした状況を維持し、継続できています。そして、視野に入る空間からは散らかっていた時には感じられなかった心の落ち着きをもたらしています。やっぱり、整った環境は仕事が捗ります！！（編集長）

透析患者さんのための引越しチェックリスト

- 完全保存版 -



ありそうでなかった！

引っ越し・転勤が決まったり・・・やることリスト

自分に合った透析施設をお探しの方にもご活用いただけます！

各自治体、医療機関によって医療制度・各種医療費助成制度・手続き方法などが異なりますので
詳しい手順は各市区町村または医療機関にお問い合わせください

東京都内へお引越しをされる際は、下記までご連絡くださいませ

田端駅前クリニック
〒114-0014
東京都北区田端1-21-8 NSKビル4F
TEL:03-3823-9060
FAX:03-3823-9061
<https://www.tbt-toseki.jp/>

東京新橋透析クリニック
〒105-0021
東京都港区東新橋1-1-21今朝ビル7F
TEL:03-6274-6320
FAX:03-5537-5875
<https://www.toseki.tokyo/>



医療法人社団 Oasis Medical

あなたのライフスタイルに合った透析施設を選びましょう！
施設の雰囲気や理念、対応している透析治療の種類等、積極的に情報収集し、見学することも大事です！

STEP1 引越しが決まったら

- ☐ 引越し先の家を決める
- ☐ 旧居の退去申告
(賃貸住宅・駐車場・駐輪場の解約)
- ☐ 引越し業者の選定・見積もり依頼・申込み
- ☐ 不用品(粗大ゴミ)の処分
- ☐ 荷造り開始

- ☐ 引っ越し先で継続して透析を受けられる施設を調べる
- ☐ 転出、転入の意思を新旧施設に伝え、おおまかな転入、転出日を協議する
- ☐ 引越し先での医療費の助成を受けるための手続き方法を調べる
医療費の助成を受けられる期間が途切れてしまわないよう、引っ越しする前に引越し先の市町村の役所・役場に問い合わせをして、余裕をもって手続きをしましょう。
- ☐ 転入したい新施設が決まったら、旧施設の主治医に診療情報提供書の作成を依頼する。
診療情報提供書(医療情報)が施設間でやり取りされ、転入の可否が決まります。

STEP2 引越し前

- ☐ 郵便物の転送手続き
- ☐ インターネット回線の業者に連絡
- ☐ 契約中のテレビ(衛星放送・ケーブルテレビ・NHKなど)の住所変更
- ☐ 定期購入している会社などへの住所変更手続き
- ☐ 転出届の提出
- ☐ 国民健康保険(保険証を返却)、印鑑登録の廃止など
- ☐ 福祉関係の転出手続き
児童手当/介護保険/各種医療制度 等
: 福祉に関する手当や医療制度の内容は市区町村によって異なります。
- ☐ 電気・ガス・水道の移転、停止の申込み
- ☐ 火災・地震保険の契約変更

- ☐ 転入先の施設が確定したら、新施設に各種医療費助成制度申請手続きに必要な書類(※1)を作成してもらうように依頼する
- ☐ 旧施設での最終透析日と新施設での最初の透析日を確認する。
ご自身、新施設、旧施設で認識を一致させる
- ☐ 旧施設で最終透析日に、診療情報提供書(医療情報※2)を受け取ってください
新施設で提出が必要です。

STEP3 引越し後

- ☐ 転入届の提出
- ☐ マイナンバーカード・国民健康保険証・国民年金などの住所変更、印鑑登録
- ☐ 福祉関係の転入手続き
児童手当/介護保険/各種医療制度 等
: 福祉に関する手当や医療制度の内容は市区町村によって異なります。
- ☐ 金融関係・本籍地・パスポート郵便局等の住所変更
- ☐ 運転免許証の住所変更・自動車・バイクの住所登録変更

- ☐ 新施設透析開始日に診療情報提供書(医療情報※2)を渡す
- ☐ 各種医療費助成制度申請手続きに必要な書類(※1)を新しい施設から受け取る
- ☐ 各自治体などで各種医療費助成制度の移転・新規申請手続きをする
書類(※1)をご持参ください

各種医療費助成制度とは・・・
健康保険証、身体障害者手帳、特定疾病療養受領証 等を指します