

OASIS HEART

あなたの心地よい透析LIFEを創るニューズレター

Tomorrow is
a new day
full of possibilities.

透析医療 選択の科学IV-②

時間は、本当に「仕方がないもの」なのか？

—医療の中で、私たちの時間はどのように扱われてきたのか？—

Wake-up REAL VOICE Vol.12 後編

**「もう何もできないかもしれない」
から返り咲いた、誰かを笑顔にする夢**

Tokyo Walk |45

如月の東京 TOKYO IN FEBRUARY

様々な体験を写真と共にお伝えするコーナー！

ミラノの美しさが冬季オリンピックに趣を添える

Culture

新しい恵方巻

COOK BOOK file38

カレー風味のチキンカツ

小ヤリイカのカリカリパン粉焼き

FEBRUARY
2026
VOL.117



医療法人社団 Oasis Medical

Oasis Heart 編集部 医療法人社団 Oasis Medical 内
〒114-0014 東京都北区田端 1-21-8NSK ビル 4F TEL03-3823-9060 FAX03-3823-9061

* OASIS HEART に関するお問い合わせ・郵送停止希望はこちらまでご連絡ください。TEL03-3823-9060

東京新橋透析クリニック TEL03-6274-6320
<https://www.toseki.tokyo>

田端駅前クリニック TEL03-3823-9060
<https://www.tb-toseki.jp>

透析医療

選択の科学IV-②

時間は、本当に「仕方がないもの」なのか？

—医療の中で、私たちの時間はどのように扱われてきたのか？—

時計の針は誰の前でも同じ速さで進みます。それでも時間の過ぎる速さの感じ方は人それぞれです。私自身も若い頃は一年を長く感じていましたが、今では驚くほど早く感じます。そして楽しい時間は短く、苦しい時間は重く長い。同じ時間でもその密度は使い方で大きく変容します。

(Oasis Medical COO 櫻堂 渉)



時間には、いくつかの「質」がある

時間は、長さだけで測れるものではありません。私たちは無意識のうちに、いくつかの異なる「時間」を生きています。仕事をしたり、学んだり、誰かと語り合ったり、自分の中に何かが積み重なっていく時間。たとえ短くても、振り返ったときに「確かに、ここに時間を使った」と認識できる時間です。一方で、ただ耐えるだけの時間もあります。終わるのを待ち、早く過ぎてほしいと願い、できれば思い出したくない時間。

そしてもう一つ、気づかないうちに消えていく時間があります。何も起こらず、何も残らず、後から振り返っても、そこに何があったのか思い出せない時間。時計の上では、これらはすべて同じ時間です。しかし体験としての時間は、決して同じではありません。

私たちは、時間の「量」ではなく、時間の「質」に注目して生

きるべきなのではないでしょうか。

なぜ、時間の質は見過ごされてしまうのか

では、なぜ私たちは、こうした時間の違いに、あまり気づかずに生きているのでしょうか。

理由の一つは、時間には「慣れてしまう」性質があるからです。漫然と繰り返される日常の中で、私たちは次第に、ある時間の使われ方を「そういうものだ」と半ば自動的に受け入れていきます。これは人が環境に適応するための、とても自然な力です。

もう一つの理由は、時間の質は比べにくいということです。失われた時間は目に見えません。もし別の使い方をしていたらどうなっていたかを、私たちは同時に体験することができないからです。だから物事に対してどのような選択をするかが、極めて重要なのです。

そして選択に満足しないといつの間にか、「仕方がない」という言葉に変換されます。

それは諦めでも言い訳でもなく、多くの場合は日々を生き抜くための、いわば自分を守るための静かな合理性です。

ただその結果、本来は問い直せば済む時間まで、問われないうまま置いていかれてしまうことがあります。

医療の中で、時間はどのように扱われてきたのか

医療の世界でも、「時間」は長い間「前提」として扱われてきました。治療には時間がかかる。入院には時間が必要だ。健康を守るためには、ある程度の拘束は避けられない。それらはすべて、現実的な前提です。

けれど一方で、医療の中の時間は、ほとんど語られてこなかった側面があります。それは、その時間がどのように「使われているのか」という問いです。治療が安全に行われているか。十分な質が保たれているか。これらは医療にとって欠かすことのできない視点です。

しかし、その間に流れている時間が、その人にとってどんな時間として体験されているのか。そこまで踏み込んで問われることはありません。

実際、OECD の比較データを見ると、病院の平均在院日数は OECD 諸国平均で約 7.7 日であるのに対し、日本は約 28 日とされています。(2021 年)

これは、患者の人生の時間が、医療システムの中にどれほど長く組み込まれているかが、国によって大きく異なる現実を示しています。医療は人命を守るために時間を使ってきました。治療時間は患者の人生の一部ですが、この時間の価値をどれだけ高められるのか。このような問いを医療に組み込む概念の構築が遅れてきたのは否めません。

「価値ある時間」とは何か

ここで言う「価値ある時間」は、何かを成し遂げる時間だけを指しているわけではありません。仕事や学習のように、目に見える成果を生む時間もあれば、目には見えなくても、心が少し軽くなる時間もあります。誰かの話を聞き、うなずき、自分が社会の一部であると感じられる時間。体を休めながら、気持ちが静か

に整っていく時間。そうした時間の価値は、生産性では測れません。けれど、それがなければ、人は前に進むことも、日々を受け止めることも難しくなってしまいます。価値ある時間とは、何かを「増やす」時間だけではなく、自分を保ち、自分であり続けるための時間なのだと思います。

同じ時間に2つの風景がある

人生を振り返ると、私たちは思いのほか、同じ“種類”の時間を繰り返して生きています。

たとえば、「透析」という治療も、人生の中で長い時間を占めるものの一つです。

一回あたりは数時間。それが週に何度も、年単位で積み重なっていく。それは、単なる「治療時間」ではなく、その人の人生の時間そのものです。

同じ数時間でも、その過ごし方によって、時間の風景は大きく変わります。ただ終わるのを待つ時間。体の不調に意識を向けながら、早く過ぎてほしいと願う時間。

一方で、本を読み、仕事を続け、誰かとつながり、自分を整える時間。時計の上では同じ時間でも、体験としては、まったく違う風景を持っています。

どちらが正しい、どちらが間違っている、という話ではありません。ただ、同じ時間であっても、時間の意味は、大きく変わり得るということです。

医療は、患者の「時間」を守ってきたらどうか

医療は、命と身体を守ることを最優先に、時間を使ってきました。けれど、その時間そのものを、「人生」としてどこまで守ろうとしてきたのか。

あなたが今すぐ、何かを変える必要はありません。ただ、時間の価値は「仕方がない前提」ではなく、問い直すことのできるものかもしれない。その視点だけは、心のどこかに置いておいてもよいのではないのでしょうか。

あなたがどのような選択をするかで、あなたの人生の価値が変わるでしょう。本来、医療は与えられるものではなく、あなたが選択するものなのです。



profile

櫻堂 渉 さくらどう・わたる

著書『生命予後が劇的に改善するセルフ透析』
ほか Oasis Medical COO、
日本薬科大学 客員教授



Message

治療の効果を最大限に高めながら、患者さんの QOL を高めたい。Oasis Medical では、透析治療のグローバルスタンダード“進化した透析”で、活力のある人生を取り戻すサポートをします。

WAKE UP

REAL VOICE
Vol.12 後編



成清 咲子さん 54歳
田端駅前クリニックのセルフ透析センター（SDC）に通う成清さんは、1回につき4〜4.5時間の透析を週4回受けています。

インタビューを通じて、成清さんの謙虚さの裏にある、相手への思いやりや感謝、尊敬の念が強く伝わってきました。「患者サミット」での相談がきっかけで始めたセルフ透析は、成清さんの体調だけでなく心の在り方も変えました。運動や学びを楽しみ、「支えてくれた人たちへの恩返しをすることが今後の自分の願い」と語ると同時に、自分にもできることがあると確信し、新しい未来へ踏み出しています。

「もう何もできないかもしれないから返り咲いた、誰かを笑顔にする夢」

岡田：実際に通い始めてみて、どんな変化がありましたか。

成清：通院が遠いので、正直ちょっと通院疲れはあります。でも、セルフ透析をやる前と比べてどうかあらためて聞かれると、いつもだるくて動くのがしんどいというのは減った気がします。通院で少し体力がついてきたのかもしれませんが。それに、今はアプリで一日の運動量や歩数を記録していて、オンラインで友達とつながって励まし合えるのが楽しいです。日々の自分の運動記録が把握できるのもいいと思います。例えば、通院時、電車を乗り換える際にホームの端から端まで歩くので、その時はアプリを“速歩モード”にして実践していますよ。思ったより歩数が伸びなかった日は、買い物で行ったスーパーでもう一周多く歩いたりして歩数を稼いだり……。歩くことならすぐできるので……。こんな風に行きたくらいなら、気づいたら少しずつ前向きな気持ちになっていました。

岡田：当初Oasis Medicalのサミットに参加しようと思われたきっかけは何でしたか？

成清：「今（当時）の“お任せ透析”を受けるままの人生でいいのだろうか。私はもうなにもできないのだろうか、もっと自分のことでお役に立てる自分になっていきたい、新しい自分をひらいていきたい……。」と。実はここではお話できませんが、ある大きな出来事が

ONEweek とある1週間

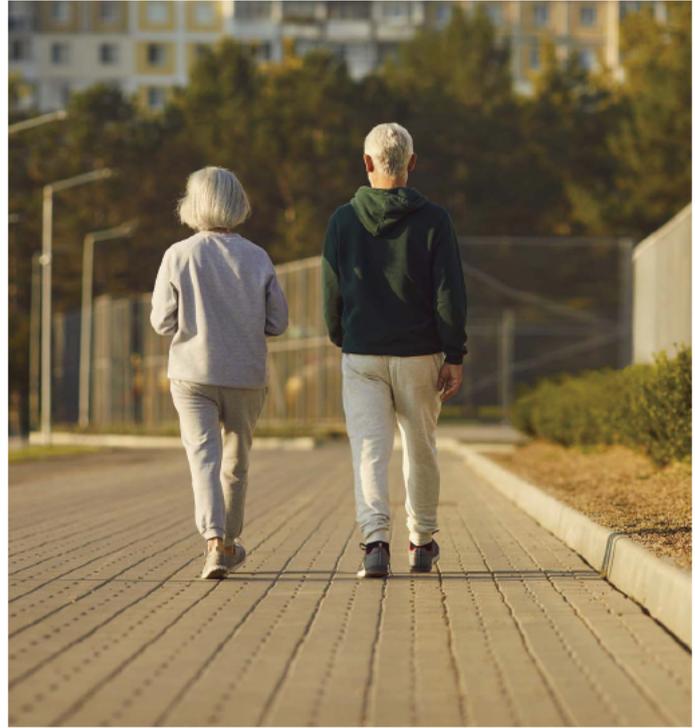
透析時間は1回につき4〜4.5時間。
図内そのほかの時間はセルフ透析中の準備、片付けの時間です。

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
7:00				起床			
				洗顔後はコーヒータイム			
10:00		家事など	家事・食事 外出準備	家事など	家事・食事 外出準備	家事・食事 外出準備	主人とコミュニケーション
	家事・食事 外出準備	食事		食事			ドライブや買い物
13:00							
	電車を通院		電車を通院		電車を通院	電車を通院	
16:00		家事など		家事など			家事など
	透析と食事 15:00-21:30		透析と食事 15:00-21:30		透析と食事 15:00-21:30	透析と食事 15:00-21:30	
19:00		義母宅訪問		義母宅訪問			食事
		食事		食事			
22:00	買い物		買い物	友人とZoom	買い物	買い物	パソコン練習
			スマホチェック・ドラマ鑑賞				
1:00				就寝			



かもしれない」と思えるようになりました。「誰かに寄り添い、誰かを笑顔にできる」それだけでも十分、人の役に立てると信じています。私もそういう人になりたいと願っています。

そして、腎臓病を患ってから出会った夫は普段からあまり言葉数が多いタイプではありません。昔は私に相談もなく物事をすすめてあとから知ることも多かった時期もあるくらいです（笑）。でも、ここ（SDC）に通うことを勧めてくれたのは彼で、彼に背中を押してもらったから今があると思うと、夫にも感謝の思いでいっぱいです。
（岡田 編）



あつて考えはじめました。そのタイミングで、「患者サミット」の開催を知って参加した経緯がありました。

岡田： 今後、どんなことをやりたいですか。

成清： セルフ透析センターに来てからは、多くの人が透析中に PC で仕事をしています。その姿を見て、「自分もパソコンの勉強をして、透析中にできる仕事がしたい」と思い始めました。過去にお世話になっていた“お任せ透析”の期間は、「貰う」幸せばかりでした。期間にして 20 年間、いや、正確には 23 年間です。しかしこれからは幸せを「届ける」喜びを感じながら生きていきたい。特別な技術はないかもしれないけど自分にできること、何か少しでも役に立てるならやりたいと思っています。セルフ透析を始めてから、「自分もまだやれる



エキスパートナース
新治純子

在宅血液透析、長時間透析、オーバーナイト透析、隔日透析、夜間透析、CAPD、ハイブリッド透析、HDF など全ての透析に携わった透析のエキスパート。

エキスパートナースの新治純子があなたに寄り添い、共に歩みます。

「自分のやりたいことを見つけて前進する姿」 をいつまでも見守り続けています。

**EXPERT
ADVICE**

セルフ透析を始めた時は、本当に通院できる？と心配になるほど弱々しい印象でした。若くして腎機能低下になり、「透析歴 23 年、これまでの人生 2/3 は落胆の繰り返し」と仰っていたのを聞いて、私は何とか元気で楽しいと思える時間を過ごしてほしい気持ちでいっぱいでした。そして半年ほど経過した頃、ベッド近くの患者さんと挨拶をかわし、笑顔でお喋りする様子も見受けられ、さらに「電車に乗る際、駅のホームの端から端までを速歩しています」と伺ったときは、驚きでした。先日、「PC を使って仕事をするために 3 回目の就労支援センター体験に行く」と仰っていました。成清さんが自ら、自分のやりたいことを見つけて社会に出て行く姿は本当に頼もしく、今後も見守り続けたいと思っています。



人生を楽しく豊かにしてくれる「旅」「歴史」「科学」「エンターテインメント」など多彩な情報をお届け。読者からの寄稿も歓迎します。

LIFE Journey 38

ライフジャーニー

透析を受けているからといって、海外旅行を諦める必要はありません——準備編

先月号では、透析を受けていても海外旅行が可能であることをお伝えしました。本号では、実際に旅を叶えるために必要な準備や手順を大まかに整理しました。不安を減らし、安心して一歩を踏み出すためのヒントを紹介します。

旅行透析の手続き

1. 医師への相談：旅行計画の前に主治医に相談し、健康状態が適しているか確認します。
2. 療養費還付制度の確認：支払った透析費用を請求することで還付を受けることができる制度があります。申請方法や必要書類は、加入している健康保険の種類や自治体によって異なります。事前に必ず確認しましょう。申請は帰国後に行えます。
3. 透析施設の予約：旅行先の透析施設を事前に調べ、予約を行います。インターネットや旅行会社を利用して、現地の透析施設を見つけることができます。
4. 必要書類の準備：透析を受けるために必要な診療情報や血液検査（感



染症等)の結果についての書類を用意し、旅行先の透析施設に送付します。必要書類は通院施設と相談して作成できます。

5. 費用の確認：海外での透析は全額自費となるため、治療費用を事前に確認しておきます。国によって異なります(1回約2万~8万円程度)。
6. 療養費還付制度への申請：日本に帰国後、必要書類を提出します(全額ではありません。支払金額により異なります)。申請から2カ月程で支給されます。

補足

1. 言語の壁：日本語が通じない場合が多いため、サポートがあるか確認しておく、翻訳機器・スマホの翻訳アプリ等があると安心です。
2. 透析の環境：治療中の環境が異なることがあります。海外では着替えずに椅子に座って透析を受ける施設もあります。
3. 食事：旅行中は食事を楽しむことも醍醐味です。食事が心配ならカリウム吸着薬などを持って行くことをおすすめします。

(岡留 哲也)

透析お悩み解決サロン

透析治療や生活に関する不安や疑問に透析患者さんやそのご家族から寄せられた質問にOasis Medicalの看護マネージャー新治純子がお答えします！

透析になると体を使う仕事は控えないといけないのでしょうか？

糖尿病性腎症から血液透析になりました。もともと建築関係の仕事をしており、体力には自信があったのですが、80 kgだった体重も透析導入後は58 kgまで減少。それからしばらく下肢つり、耳鳴り、体調不良に悩まされました。現在は65 kgまでドライウェイトを上げ、体調も改善してきたので、就労したいと思いつつ探しています。スーパーの荷物搬入、ゴルフ場のボール拾いなど単発バイトは見つかるのですが……。透析のない日に継続的に働きたいと思っています。一方で通院先の看護師さんには無理をしないよう言われます。そもそも透析をしていたら体を動かすことはいけないことでしょうか？

Kさん/男性/63歳/透析歴4年

透析エキスパートナース
Oasis Medical
看護マネージャー

新治純子

相談予約

03-3823-9060



自己管理ができ、活動力を維持できていれば、問題ありません。

就労のためにまず必要なことは、しっかり食べて体を良好な栄養状態にして、活動力を維持できるようにすることです。透析の間の体重増加も2.5~3kg程と伺っており、自己管理はできているので、お仕事にも挑戦できると思います。体を動かすことは免疫力を高め、感染症を防ぐことにも

繋がりますから。物流などのお仕事も、小荷物などから始めていけば、十分可能だと思うので、ぜひ諦めず探してみてください。

COOK
BOOK

file 38

カレー風味のチキンカツ

ヨーグルト効果でビックリする程やわらかなチキンカツに仕上がります。
ほんのリカレー風味がソース無しでも美味しい、家族みんながよろこぶ一品です。

材料〈2人分〉

鶏もも肉 1枚
塩・胡椒 少々
レモン 2枚
ペペリーフ 適量

漬けダレ

ヨーグルト(無糖) 小さじ4
酒 小さじ2
カレー粉 小さじ1

衣

マヨネーズ 小さじ2
牛乳 小さじ2
小麦粉 適量
パン粉 適量



【作り方】

1. 鶏もも肉は縦に半分に切り厚みを広げるように切り目を入れておきます。
2. 鶏もも肉に薄く塩コショウして、混ぜ合わせた漬けダレに1時間〜半日漬け込みます。
3. 2に小麦粉をまぶし、マヨネーズと牛乳を混ぜた衣をまんべんなくつけて、パン粉をつけます。
4. 鍋に底から3cmほどの高さまでサラダ油を入れて170℃に熱し、3の鶏肉を入れて衣がきつね色になるまでそのまま2分ほど揚げます。上下を返し、肉に火が通るまで2〜3分揚げて取り出してください。
5. ひと口大にカットしペペリーフと盛り付けます。レモンを乗せます。トンカツソース無しでも美味しく食べられます。

POINT 1 ヨーグルトの漬けダレに漬け込むだけ。想像以上に柔らかくなります。お好みでむね肉でもOKです!

POINT 2 卵を使わなくてもマヨネーズがあれば簡単にフライができます。少量のフライ作りにも。



小ヤリイカのカリカリパン粉焼き

柔らかく食べやすいヤリイカの小さめのものが手に入ったら、このオープン焼きがおすすめ。
白ワインによく合うおつまみです。

一緒に楽しむ
SIDE MENU

材料〈2人分〉

小ヤリイカ 4杯
オリーブオイル 大さじ1
白ワイン 大さじ1
バジル 適量

サクサクパン粉

オリーブオイル 大さじ1
パン粉 大さじ1
にんにく 1片
塩・こしょう 少々

【作り方】

1. まず、サクサクパン粉の準備をしておきます。にんにくをみじん切りにし、パン粉とオリーブオイルと塩・こしょうを混ぜます。
2. 小ヤリイカの軟骨を取ります。小さかったらちばしと目は取らなくても大丈夫です。気になるのであれば取ってしまってください。
3. アルミホイルにイカを並べオリーブオイルと白ワインをかけ、包みます。温めておいたオーブントースターで10分ほど加熱し、火が

通ったらホイルを開けて1.をかけてパン粉がカリカリになるまで焼きます。(焦げないように注意して火加減を調節してください)

4. 皿に盛り、バジルを飾ります。



TOKYO WALK | 45

Feature

如月の東京

TOKYO
IN FEBRUARY

節分ショー 巡り

2月3日の節分を過ぎれば4日は立春だが、節分祭の有名どころといえば、東は「浅草寺」「成田山」「川崎大師」、西は「吉田神社」「八坂神社」などだろうか。

京都の吉田神社の節分祭は、厄災を象徴する着ぐるみの鬼に対して松明を焚いて追い払うという豪壮なもので夜中まで行われる。

一方、浅草寺が江戸時代に始めた節分会は、厄災の象徴としての鬼が登場しない点で特別だ。豆まきとめでたい七福神の舞を融合させ、力士や役者などの人気者が登場する華やかな演劇的なイベントで、あの蔦屋重三郎（下図）が活躍し、平和な庶民文化が栄えた江戸時代らしい大きなショーの名残を伝えているよう。

その伝統は受け継がれ、近年では世界中で大ヒット作となったアニメ「鬼滅の刃」ともコラボしている。さて今年は、どんな企画で楽しませてくれるだろうか。それぞれユーモラスな七福神の舞も見逃せない。

まだまだ寒い日はあるけれど、外に出て神仏が宿る「開かれた劇場空間」で早春の息吹を楽しんでみては



いかが。浅草寺、増上寺、神田明神など節分祭のハシゴをして、どうぞ、大きな福、小さな福を見つけてください。

（佐藤）



様々な体験を写真と共に伝えるコーナー！



ミラノの美しさが 冬季オリンピックに趣を添える

「おしゃれな街」として語られることの多いイタリア・ミラノ。その本質は装飾ではなく、機能から生まれる美しさにあります。無駄を削ぎ落とし、目的に対して最適な形を選ぶ。その積み重ねが結果として洗練された景色をつくっています。派手さや分かりやすさよりも、時を重ねることで完成します。

2月6日から開催される「ミラノ・コルティナ2026 冬季オリンピック」でも、新施設の建造を最小限に抑えるという選択をしているように、新しさを誇示するのではなく、既存の環境を活かし、使われ続けることを前提としているのです。それが、長くこの街と人を支えてきました。それこそがミラノの街の美しさなのではないでしょうか。（愛）

新しい恵方巻

2月といえば節分。となれば欠かせないのが恵方巻です。もともとは関西発祥の風習で、その年の恵方を向き、願い事をしながら無言で食べると福が訪れるとされています。七福神にちなみ、かんぴょうや玉子、しいたけなど7種類の具材を巻くのが一般に定番です。

一方、昨年来のお米の高騰を背景に今年は新しい恵方巻も登場しています。中でも話題なのが、タコスの具材を巻いた“タコス恵方巻”。肉や野菜をたっぷり使い、通常の恵方巻よりお手頃な価格で楽しめるというのです。伝統を大切にしつつ、時代に合わせて姿を変えた新作を楽しむのも良いですね。定番と新作を食べ比べながら、季節の行事を満喫されてはいかがでしょうか。（本寺）



INFORMATION



Oasis Medicalの
インスタグラムが新しくなりました。

ぜひフォローして
御覧になってください

新アカウント
toseki_to_shigoto



編集後記

2026年1月、私たちのインスタグラムのアカウントをリニューアルしました。これまでは「Oasis Medical」の紹介が中心でしたが、新たなアカウントでは、透析治療と仕事の両立をサポートする情報発信をメインに行って参ります。患者さんの生活をより充実したものにさせていただくために私たちがからこそ伝えられることは何か、を見つめ直した経緯があります。患者さんで本人やご家族、社会、企業といった多様な視点から「患者さん主体の透析医療とは」について根本的に考え、丁寧に情報発信を行っていきたくと考えています。COOの櫻堂が直接皆さんにお伝えする動画も、引き続き発信してまいります。装いを少し変えたインスタグラムを、引き続きご覧いただければ幸いです。（編集長）

透析患者さんのための引越しチェックリスト

- 完全保存版 -



ありそうでなかった！

引っ越し・転職が決まったり・・・やることリスト

自分に合った透析施設をお探しの方にもご活用いただけます！

各自治体、医療機関によって医療制度・各種医療費助成制度・手続き方法などが異なりますので
詳しい手順は各市区町村または医療機関にお問い合わせください

東京都内へお引越しをされる際は、下記までご連絡くださいませ

田端駅前クリニック
〒114-0014
東京都北区田端1-21-8 NSKビル4F
TEL:03-3823-9060
FAX:03-3823-9061
<https://www.tbt-toseki.jp/>

東京新橋透析クリニック
〒105-0021
東京都港区東新橋1-1-21今朝ビル7F
TEL:03-6274-6320
FAX:03-5537-5875
<https://www.toseki.tokyo/>

あなたのライフスタイルに合った透析施設を選びましょう！
施設の雰囲気や理念、対応している透析治療の種類等、積極的に情報収集し、見学することも大事です！

STEP 1 引越しが決まったら

- 引越し先の家を決める
- 旧居の退去申告
(賃貸住宅・駐車場・駐輪場の解約)
- 引越し業者の選定・見積もり依頼・申込み
- 不用品(粗大ゴミ)の処分
- 荷造り開始

- 引越し先で継続して透析を受けられる施設を調べる
- 転出、転入の意思を新旧施設に伝え、おおまかな転入、転出日を協議する
- 引越し先での医療費の助成を受けるための手続き方法を調べる
医療費の助成を受けられる期間が途切れてしまわないよう、引越しする前に引越し先の市町村の役所・役場に問い合わせをして、余裕をもって手続きをしましょう。
- 転入したい新施設が決まったら、旧施設の主治医に診療情報提供書の作成を依頼する。
診療情報提供書(医療情報)が施設間でやり取りされ、転入の可否が決まります。

STEP 2 引越し前

- 郵便物の転送手続き
- インターネット回線の業者に連絡
- 契約中のテレビ(衛星放送・ケーブルテレビ・NHKなど)の住所変更
- 定期購入している会社などへの住所変更手続き
- 転出届の提出
- 国民健康保険(保険証を返却)、印鑑登録の廃止など
- 福祉関係の転出手続き
児童手当/介護保険/各種医療制度 等
: 福祉に関する手当や医療制度の内容は市区町村によって異なります。
- 電気・ガス・水道の移転、停止の申込み
- 火災・地震保険の契約変更

- 転入先の施設が確定したら、新施設に各種医療費助成制度申請手続きに必要な書類(※1)を作成してもらうように依頼する
- 旧施設での最終透析日と新施設での最初の透析日を確認する。
ご自身、新施設、旧施設で認識を一致させる
- 旧施設で最終透析日に、診療情報提供書(医療情報※2)を受け取ってください
新施設で提出が必要です。

STEP 3 引越し後

- 転入届の提出
- マイナンバーカード・国民健康保険証・国民年金などの住所変更、印鑑登録
- 福祉関係の転入手続き
児童手当/介護保険/各種医療制度 等
: 福祉に関する手当や医療制度の内容は市区町村によって異なります。
- 金融関係・本籍地・パスポート郵便局等の住所変更
- 運転免許証の住所変更・自動車・バイクの住所登録変更

- 新施設透析開始日に診療情報提供書(医療情報※2)を渡す
- 各種医療費助成制度申請手続きに必要な書類(※1)を新しい施設から受け取る
- 各自治体などで各種医療費助成制度の移転・新規申請手続きをする
書類(※1)をご持参ください

各種医療費助成制度とは・・・
健康保険証、身体障害者手帳、特定疾病療養受領証 等を指します